

達成者にQUOカード2,000円分プレゼント！

けいせんけんこうKポイント 締切間近！

参加登録は9月30日(金)まで！



参加登録方法

- ① 申込期間 **9月30日(金)まで**
- ② 参加資格 20歳以上の桂川町民（年齢基準日：令和5年4月1日）
- ③ 提出書類 登録申込書（**チャレンジシート用**か**アプリ用**のどちらか一方）、
本人確認書類
※申込書は窓口、または町ホームページにてダウンロードできます。
- ④ 提出先
 窓口 健康福祉課健康推進係（受付時間8時30分～17時15分 平日のみ）
 郵送 桂川町大字土居361番地 総合福祉センターひまわりの里
 健康推進係 宛
 Eメール kenko@town.keisen.fukuoka.jp
 ※Eメールの件名を「けいせんけんこうKポイント参加登録」と入力して送信ください。

チャレンジシートで貯める

- 50日間健康チャレンジで1ポイント
- 下記表の①～④から計2ポイント

①健康診断	1 ポイント	特定健診・後期高齢者健康診査・ 若年健診・生保健診・妊婦健診 など
②がん検診	1 ポイント	胃がん、肺がん、大腸がん、子宮がん 乳がん・前立腺がん など
③そのほか の健診	1 ポイント	結核検診・肝炎ウイルス検査・骨粗 しょう症検診・歯周病検診
④教室参加	1 ポイント	はつらつ体操・転倒予防・理学療法・ 脳若トレーニング

合計3ポイント獲得で達成！

ふくおか健康ポイントアプリで貯める

- ふくおか健康ポイントアプリをQR
コードでダウンロード



健（検）診を受診、または歩数や健康
記録などでポイントを貯める

合計3,000ポイント獲得で達成！

ポイントの取得期限は、令和5年2月28日(火)です。