


冬の感染症にご注意！ インフルエンザやノロウイルスを予防しよう！

気温が下がり空気が乾燥する冬は、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行しやすい季節です。一人ひとりが意識して感染症の発症予防に努めましょう。

	インフルエンザ	ノロウイルス
原因	インフルエンザにかかった人の咳やくしゃみなどにより飛沫したウイルスを、周りの人が吸い込むことで感染	<ul style="list-style-type: none"> ・ノロウイルスに汚染された生牡蠣等の食品が口に入ることによる感染（食中毒） ・ノロウイルスに汚染された手指・衣類・物品等を触ることによって感染 ・嘔吐物に含まれるウイルスが飛沫し、周りの人が吸い込むことで感染
症状	発熱（38℃以上）、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感等	嘔吐、下痢、腹痛、微熱などの症状が1日～2日続く。症状が消失しても、3日～7日、便中にウイルスが排出される。 感染した場合、下痢止めは回復を遅らせることがあるので、服用は避ける。
潜伏期間	1日～3日	1日～2日
予防法	<ul style="list-style-type: none"> ▶インフルエンザワクチンを接種する ▶うがい、手洗いをしっかりと ▶加湿器を使用して、部屋の湿度を50%～60%程度にする。時々換気をして、空気を入れ替えをする 	<ul style="list-style-type: none"> ▶帰宅後、調理前、食前、トイレの後は、石鹸を使ってしっかりと流水で手洗いをする ▶牡蠣等は中心までしっかり加熱する（85℃で1分以上） ▶感染者の嘔吐物や排泄物に直接触れない <p>ノロウイルスに有効な薬はないため、予防することが大切です</p>

インフルエンザワクチン接種はお済みですか？ 助成期間は12月30日まで

対象者	桂川町に住民票がある方で、 ① 接種日現在 65 歳以上 ② 接種日現在で 60 歳以上 65 歳未満の方で心臓、腎臓、または呼吸器、免疫の機能に、身障 手帳 1 級程度の障がい有する	
接種料金	自己負担額 1,500 円（下記の対象者は無料となります） ① 生活保護世帯の方は診療依頼書の提示 ② 非課税世帯の方は非課税証明書の提出	
接種場所	県内指定医療機関 ※指定医療機関でない場合は助成が受けられません。必ず事前にご希望の医療機関にご確認ください。	
持参物	<ul style="list-style-type: none"> ・保険証などの住所・年齢が確認できるもの ・接種料金が無料になる方は、診療依頼書又は非課税証明書 	