

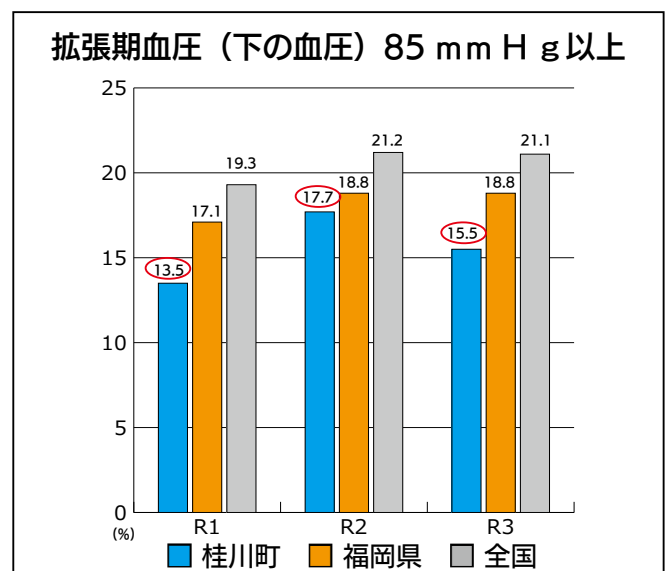
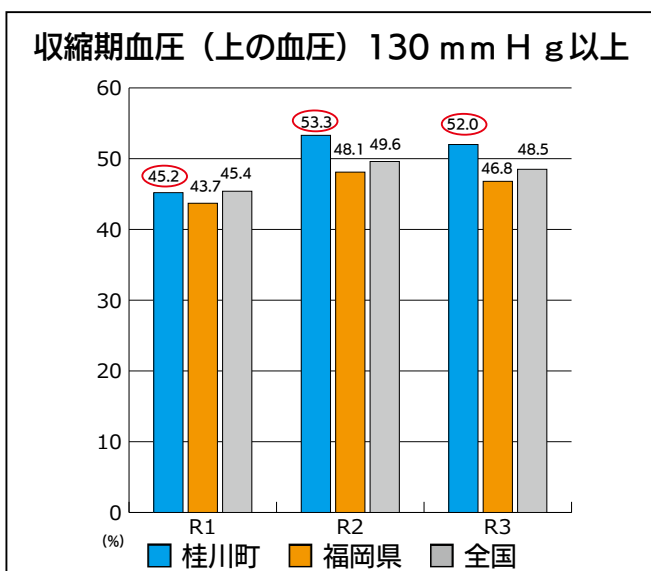
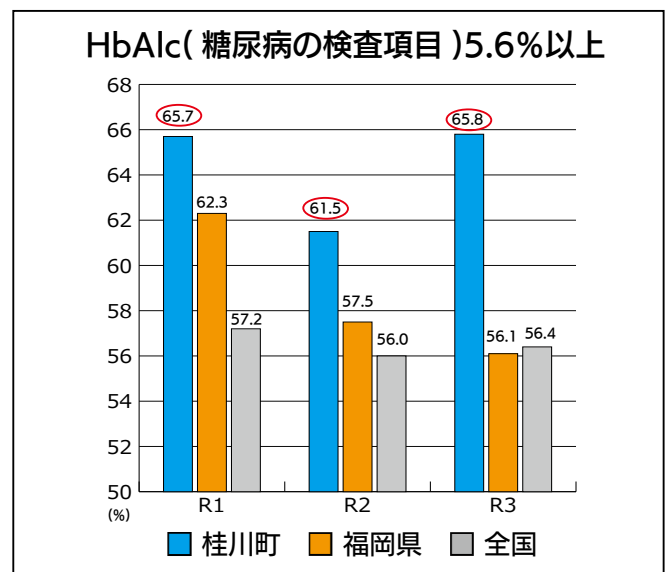
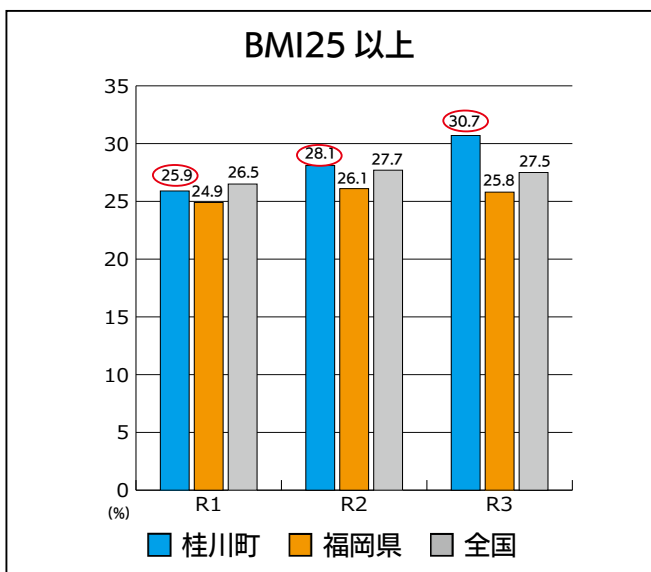
～ 9月は「健康増進普及月間」です～

コロナ禍で運動不足の人が増え、メタボの割合も増加しています。この月間を機に、生活習慣を見直し、生活習慣病を予防しましょう。

生活習慣病は、毎日の食生活や運動などの生活習慣が深く関わって引き起こされる病気のことです。生活習慣病には、がん・心疾患・脳卒中の3大疾患をはじめ、糖尿病・高血圧・脂質異常症などがあります。

桂川町の健康データを見てみよう 🔍

〈桂川町国保特定健診有所見者割合〉 KDB（国保データベース）システムより



生活習慣病に関連する項目で福岡県や全国平均を上回っている！

桂川町は、BMI（体格指数）25以上の割合、HbA1c（糖尿病の検査項目）、拡張期（上の）血圧が高い人の割合が県と比較しても高い状態が続いています。

