

大会  
結果

鍛えた技を、大会で披露できました  
少林拳大会で、桂川道場の拳士が活躍！

中国河南省で1500年の伝統と歴史を誇る高山少林寺の武術を継承する日本高山少林拳連盟の武術大会が6月25日(日)に太宰府市で開催されました。小学生から高校生までの拳士たちが出場し、桂川道場である誠武会の拳士たちも、日々の練習の成果を十分に発揮して、演武試合と乱取試合で素晴らしい成績を収め、大会を大いに盛り上げてくれました。誠武会では、拳士を募集しています。興味のある方は、ぜひご連絡ください。

【演武試合】

競技	順位	氏名
小洪拳の部	第4位	伊藤 暁紀 (桂川小学校4年生)
小学女子の部	第3位	麦原 ゆきの (桂川小学校4年生)
虎燕拳の部	第4位	伊藤 榛希 (嘉穂付属中学校3年生)

【乱取試合】

競技	順位	氏名
小学6年生の部	優勝	藤川 英大 (上穂波小学校6年生)
中学低学年の部	第3位	麦原 穂泉 (桂川中学校1年生)
中学高学年の部	優勝	麦原 颯馬 (桂川中学校3年生)



- ▶練習日 毎週金曜日 19時～21時
- ▶場所 桂川小学校体育館
- ▶問合 日本高山少林拳連盟 誠武会(桂川道場)  
☎090-9560-5199 手島 和幸

7月  
27日

8月  
2日

朝食は食育の要なり  
ひまわりの里で夏休み料理教室を開催しました！

夏休み期間中は生活リズムが不規則になりやすく、朝食を抜く子どもが増える傾向にあります。そのため、町ではバランスのとれた朝ごはんの作り方や「早寝・早起き・朝ごはん」の大切さを学ぶことと郷土料理の普及を目的として、毎年夏休み料理教室を開催しています。今年は小学3年生から6年生の児童計43名が参加しました。「あれから毎朝卵焼きを作っています」「夏休み中にだぶと九郎丸のおにぎりを作ります！」という声も多く聞かれ、子ども達にとって大変有意義な時間になったようです。



7/27のこんだて  
ごはん みそ汁  
卵焼き ピザトースト



朝ごはんの大切さや、朝ごはんを食べたらいいものが分かりました。



8/2のこんだて  
九郎丸の地鶏鶯おにぎり  
だぶ



桂川町の郷土料理を作ってみて、とても楽しかったです。