



地域包括支援センターだより

【問合せ先】桂川町地域包括支援センター（桂川町総合福祉センター内） ☎65・4401

■ ひまわりカフェの午後の催しを再開しました！！

桂川町では高齢者やその家族の方々を対象に、気軽に立ち寄り、認知症や介護について、日頃の悩みや不安も、楽しくおしゃべりできるサロン「ひまわりカフェ」を開催しています。新型コロナウイルス感染症の影響で見合わせていた午後の催しを再開しました。みなさんぜひ参加してください！

【開催日時】 第1木曜日、第3木曜日（月2回） 10時～15時頃

※開催日が祝日の場合は、翌週の木曜日に開催します。

【場所】 地域商社いいバイ桂川（総合福祉センター「ひまわりの里」の隣の建物）

【内容】 10時30分～11時40分 … 健康体操（いすに座ったまま行います。）

13時～14時 … 催し 終日、自由にお過ごしください。



▲新聞紙で作るエコバッグ（左下）
折り紙（お花のタペストリー）（右下）

開催日（各日木曜日）		午後催し（予定）
11月	2日	大人の朗読会
	16日	出張美術館 ～織田廣喜美術館～
12月	7日	クリスマス小物作り
	21日	絵手紙（年賀状作り）
令和6年1月	4日	ネイルシール ～爪をかわいく～
	18日	小物作り①（ひな人形）
2月	1日	小物作り②（ひな人形）
	15日	目の体操
3月	7日	クラフトアロマカップ
	21日	血管年齢測定



チャレンジ 脳トレ！ 穴あきしりとり～3文字編～

空欄に3文字の言葉を入れて、しりとりを完成させてください。

<p>①</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> サンマ ↓ □ □ □ ↓ クルミ ↓ □ □ □ ↓ バナナ ↓ □ □ □ ↓ フスマ </div>	<p>④</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> ケーキ ↓ □ □ □ ↓ ネンド ↓ □ □ □ ↓ ツクシ ↓ □ □ □ ↓ ポスト </div>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



Q&Aのコーナー ～認知症編～

Q. 認知症ケアパスとは、何ですか？

A. 認知症ケアパスとは、「認知症の状態に応じた適切なサービス提供の流れ」をまとめた資料です。

認知症の人やその家族が「いつ」「どこで」「どのような」医療や介護サービスが受けられるのか、認知症の状態に応じたサービス提供の流れをまとめたもので、地域包括支援センターでお配りしています。また、桂川町のホームページでもダウンロードできます。

☆ 10月号の脳トレ答え（2通りあります）

- ・ 20円（10円+5円+5円）
- ・ 56円（50円+1円+5円）