

## 冬の感染症にご注意を！感染症予防を実践しよう！

## ■ノロウイルス対策

ノロウイルスは、1年を通して発生していますが、約7割が冬期に発生しています。予防のためには、帰宅後、調理前、食前、トイレの後など手洗いを十分に行いましょう。また、食材（特に牡蠣など）は中心部までしっかり「加熱」しましょう。感染者の嘔吐物や排泄物に直接触れないようにしましょう。ノロウイルスに有効な薬はないため、予防することが大切です。

## ■インフルエンザ対策

福岡県内のインフルエンザ患者報告数（※1）、令和5年第45週（11月6日から11月12日）の定点当たり報告数は「18.78」となり、注意報の基準値である「10」を超えています。（※1 1週間における1定点医療機関当たりのインフルエンザ患者の受診者数で県内198のインフルエンザ定点医療機関から算出されています。）

## インフルエンザに「かからない」ためには？

## ○感染経路を断つ



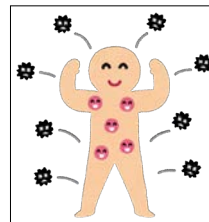
- ・こまめな手洗い、うがい  
手指消毒

## ○予防接種をうける



- ・発症の可能性を減らし、  
発症後の重い症状を防ぐ

## ○免疫力を高める



- ・十分な睡眠とバランスの良い  
食事を心がけ、免疫力を高める

## ○定期的な部屋の換気



## インフルエンザを「うつさない」ためには？

## ○早めの受診を心がける



- ・38℃以上の急な発熱、せきや喉の痛み、全身のだるさを  
伴う場合は、早めに医療機関を受診しましょう。



## ○咳エチケット



- ・せきやくしゃみをするときは他の人から顔をそらし、  
ティッシュなどで口と鼻を覆いましょう。せきや  
くしゃみが出ている間はマスクを着用しましょう。

## インフルエンザワクチンはお済みですか？ 助成期間は12月30日まで

対象者	桂川町の住民票がある方で、 ① 接種日現在 65 歳以上 ② 接種日現在で 60 歳以上 65 歳未満の方で心臓、腎臓、又は呼吸器、 免疫の機能に、身障手帳 1 級程度の障害を有する
接種料金	自己負担額 1,500 円（下記の対象者は無料となります） ① 生活保護世帯の方は診療依頼書の提示 ② 非課税世帯の方は非課税証明書の提出
接種場所	県内指定医療機関 ※指定医療機関でない場合は助成が受けられません。必ず事前にご希望の医療機関にご確認ください。
持参物	・保険証などの住所・年齢が確認できるもの ・接種料金が無料になる方は、診療依頼書又は非課税証明書

## 【非課税証明書について】

- ・本人および本人以外の同一世帯の人が申請する場合は、窓口に来る方の本人確認書類が必要です。
- ・同一世帯以外の人が申請する場合は、窓口に来る方の本人確認書類と委任状が必要です。