



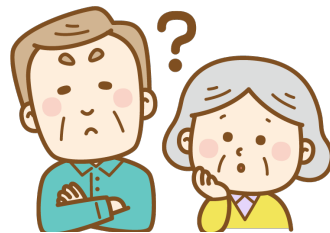
地域包括支援センターだより

【問合せ先】桂川町地域包括支援センター（桂川町総合福祉センター内） ☎65・4401

■ デイサービスとデイケアの違いって何？

デイサービスやデイケアは介護保険サービスのひとつです。

- ご自宅で生活しながらデイサービスやデイケアに日帰りを通い、日常生活上の支援や機能訓練などを受けることができます。
- ご自宅から施設までの送迎も行います。



『でも、デイサービスとデイケアの違いって何だろう？』そんな疑問にお答えします！

デイサービス

自立した日常生活を送るための、食事や入浴、交流などの生活支援が中心です。



☆こんな方が利用しています

- ・自宅での入浴が難しくなった
- ・他者との交流が好き
- ・身体機能の維持を図りたい
- ・家族の介護負担を減らしたい
- ・バランスのとれた食事がとりたい

デイケア

医師の指示のもと、身体機能の維持や回復を図る専門的なリハビリや健康管理などの医療的サポートが中心です。



☆こんな方が利用しています

- ・退院後で、自宅での生活に不安がある
- ・骨折や関節症など、医師の判断によりリハビリが必要な方

○利用をする前に体験利用ができます。

○デイサービス・デイケアと体験利用し、今の目的に合ったところを利用しましょう。

状況・目的により変更することもできます。また、両サービスともに、1日の利用が短時間の利用（デイサービスは3時間、デイケアは1時間半～3時間）かを選べます。

○デイサービスやデイケアは介護保険の手続きが必要です。

○町の教室もありますので気軽にお問合せください。



チャレンジ脳トレ！ あるなしクイズ

上のグループには「ない」けど、下のグループには「ある」ものは何でしょう？

ない

- ・ピアス ・競技場 ・量産 ・よろこび

ある

- ・ゆびわ ・武道館 ・手作り ・かなしみ

☆ 12月号の脳トレ答え

- ① 鰯 あじ ② 鯖 さわら ③ 鮪 まぐろ
- ④ 鮎 ふな ⑤ 鱈 たら ⑥ 鯛 たい
- ⑦ 鱸 すずき ⑧ 鯖 さば ⑨ 鮭 さけ
- ⑩ 鯉 こい