

■ことぶき大学 講座案内

【期間】令和6年5月～令和7年2月の間の月1回

【対象】町内在住の60歳以上（令和6年4月1日現在）

【申込】4月1日(月)～12日(金)の間の役場開庁日時に教材費と一緒に住民センターへ申込 ※申込書は住民センターで配布

【その他】専門講座のみでの受講はできません

講座	曜日	時間	定員	教材費
園芸	毎月第3火曜日 ※一部日程変更あり	13時40分～14時50分	30人	3,000円
習字			25人	1,200円
コーラス			25人	300円
運動	毎月第2木曜日 ※一部日程変更あり	13時45分～15時	30人	100円
教養	毎月第3火曜日	12時30分～13時30分		



新しいことを学びませんか？
令和6年度ことぶき大学
講座受講生募集

ことぶき大学では、生きがいの発見や充実感、学びのきっかけを作ることを目的として講座を開設しています。

町社会教育課 社会教育係 ☎65・20007



楽しい午後の催しが色々あります！
オレンジサロン
ひまわりカフェ開催日程

町健康福祉課 高齢者・女性係 ☎65・00001

「ひまわりカフェ」は高齢者やその家族の方々を対象とした「憩いの場」です。健康体操は、椅子に座ったままできる体操を中心に行っており、家でもできる内容で他の体操教室の参加が難しくなった方（例えば90歳代の方）も無理なく参加いただけます。気軽に立ち寄り、みなさんと楽しくおしゃべりしながら、心も体もリフレッシュしましょう。認知症や介護について、日頃の悩みや不安も、会場のスタッフに気軽に相談ください。



【日時】日程表のとおり(月2回) 10時～15時
【内容】健康体操 10時30分～11時40分
・午後の催し 13時～14時30分

※15時まで会場を開放しています。会場での飲食可能です。

【場所】地域商社いいバイ桂川

(総合福祉センター「ひまわりの里」の隣)

【その他】参加費無料。申込不要。飲み物の提供はありませんので、各自水筒(飲み物)をご持参ください。日程や午後の催し内容などを掲載したチラシを「ひまわりの里」に置いています。



ひまわりカフェ日程表

4月	4日	7月	4日	10月	3日	1月	9日
	18日		18日		17日		16日
5月	2日	8月	8日	11月	7日	2月	6日
	16日		29日		21日		20日
6月	6日	9月	5日	12月	5日	3月	6日
	20日		19日		19日		13日