



**お知らせ**  
軽自動車税の減免制度  
障がいのある方への  
軽自動車税減免制度

国税務課 税務係 ☎65・1076

【申請期間】5月初旬に発送する納付書が届いてから納期限まで ※申請期間以降の受付不可  
【対象】身体障がい者および身体障がい者と生計を一にする人 ※障がいの程度に要件あり

【持参物】○申請書 ○軽自動車税納税通知書および納付書(5月初旬発送予定) ○身体障害者手帳、療育手帳など ○運転免許証 ○マイナンバーカードまたは通知カード

【その他】減免できる車は、普通自動車を含め1台に限られます。普通車を減免する人は、軽自動車の減免を受けることができません。

**募集**



**ファミリー農園で野菜づくりしてみませんか**

園産業振興課 農林振興係 ☎65・1106

町が土地を貸し出し、利用者が野菜などを栽培することができるファミリー農園の利用者を募集しています。農作業に興味がある方はぜひ利用してみませんか。

**【募集農園(空区画数)】**

- ①土師西田(7区画)      ②土師六(9区画)
- ③土師五(18区画)      ④土居一(7区画)

【その他】1区画(10m×5m) 20000円/年。水や道具は利用者でご準備ください。申込は随時受付しています。お気軽にお問合せください。



**募集**  
正しく学び、正しく運動  
けいせんけんこうセミナー  
参加者募集

園健康福祉課 健康推進係 ☎65・0001

【対象】20歳以上の町民  
【場所】総合福祉センター「ひまわりの里」  
【内容】講話、運動実技、調理など  
【その他】費用無料。開催日の1週間前までに申込ください。

期 日	内 容
第1回 6月17日(月)	検診結果の見方、健康度測定(血管年齢、内臓脂肪、体組成計)
第2回 7月8日(月)	運動(ジム・筋力トレーニング)
第3回 9月25日(水)	高血圧(病態、食事)
第4回 10月予定	薬のお話
第5回 10月予定	運動(ウォーキング)
第6回 11月7日(木)	生活習慣病と歯周疾患の関係について
第7回 11月27日(水)	糖尿病(病態、食事)
第8回 12月12日(木)	調理

※時間は10時～12時。ただし、第5回および第7回は、13時30分～15時。第9回は9時15分～13時15分。



**お知らせ**  
食と健康を守りつづける  
食生活改善推進員養成講座  
のお知らせ

園健康福祉課 健康推進係 ☎65・0001

【対象】町内在住で食生活改善に理解があり、講座終了後も食生活改善推進員として健康づくりのために地区組織やボランティア活動を実践できる方

【場所】総合福祉センター「ひまわりの里」  
【内容】講義、調理実習、運動実技  
【その他】費用無料。定員10名程度。締め切りは5月10日(金)。1単位を2時間で計算し、計10単位20時間以上の出席で修了証授与。

期 日	内 容
第1回 5月15日(水)	桂川町健康増進・食育推進計画について 食生活の現状と課題
第2回 5月29日(水)	食事バランスガイド 栄養の基礎知識と調理の基本
第3回 ☆6月5日(水)	食育の推進 桂川町の郷土料理づくり
第4回 7月8日(月)	身体活動と運動①
第5回 9月25日(水)	生活習慣病予防(高血圧)
第6回 10月9日(水)	食品衛生について(食中毒予防など)
第7回 10月予定	身体活動と運動②
第8回 11月27日(水)	生活習慣病予防(糖尿病)
第9回 ☆12月12日(木)	生活習慣病予防の食事づくり
第10回 12月19日(木)	食生活改善推進委員と地区組織活動

※時間は10時～12時。ただし、☆のついている回は9時15分～13時15分。

※一部、けいせんけんこうセミナーと同時開催