

# 国保加入者で40歳から74歳の方へ

なぜあなたは受けないの？  
特定健診はメリットがいっぱい！！



## 特定健診とは

桂川町が実施している国保加入者向けの健康診断のことで、身体測定・検尿・血液検査・血圧・診察などを行います。



## 特定健診を受けるメリット

生活習慣病の発症  
を未然に防げる！



医療費が節  
約できる！



保険税の引き上げ  
を抑えられる！



健康寿命が  
延びる！



定期的健康診断を受診することは、ご自身の健康の変化を確認するためにも重要なことであり、病気の早期発見にもつながります。

「まだ体の不調を感じていないから大丈夫」と思っている場合、生活習慣病などは病状が深刻化してから初めて症状が出だす場合もあります。症状が出てからでは遅いのです。

また、桂川町が実施する特定健診は、約1万円相当の検査を  
(住民税非課税世帯は0円)で受けることができ、とてもお得になっております。

**500円**

自分のためにも、家族のためにも、  
1年に1度『特定健診』を受診してください。

詳細は裏面に！すぐにチェック！





# 令和6年度 特定健診



特定健診は、指定の医療機関で受診する「個別健診」と、ひまわりの里で実施される「集団健診」があります。

## 健診方法と期間

「個別健診」… ご自身で指定の医療機関に予約し受診していただく方法です。

受診期間：6月1日(土)～12月28日(土)

受診場所：桂川町、飯塚市、嘉麻市の指定医療機関

(詳細は受診券に同封している一覧表をご覧ください。)

「集団健診」… 町が実施する健診で、実施日が指定されています。(要予約)

実施日：8月30日(金)、9月20日(金)、10月21日(月)、12月22日(日)、2月9日(日)

受付：8：30～11：00 ※9月20日(金)は夜間(18：00～受付)に実施します。

実施場所：桂川町総合福祉センター「ひまわりの里」

予約方法：桂川町役場保険環境課(☎65-1097)までお電話ください。

## 健診料金と持っていくもの

健診料金… 500円 または 0円

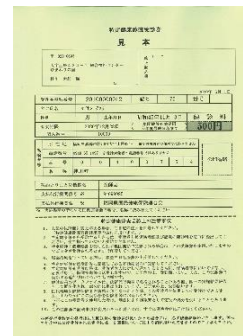
持参品

国民健康保険被保険者証・健診料金

特定健診受診券(黄緑色)・前回の健診結果通知

※健診に必要な受診券は、5月下旬に発送しております。

再発行等が必要な方は下記までご連絡ください。



↑受診券

## 検査項目

問診・診察・身体測定(身長・体重・腹囲)・血圧測定・心電図・尿検査

血液検査(肝機能・脂質・血糖・貧血・血清クレアチニン・尿酸)・眼底検査※

※眼底検査は医師が必要と判断した場合に実施します。

※二次健診として『微量アルブミン尿検査』を実施する場合があります。

## 特定健診を受けたあとは

あなたの健康づくりを保健師・管理栄養士がお手伝いします。

今の生活習慣を確認しながら、どのように改善していくか一緒に考えましょう。



「受診券の再発行・予約先」

桂川町役場保険環境課医療介護保険係

TEL 0948-65-1097