

# 6月は食育月間

毎年6月は、「食育月間」、  
毎月19日は、「食育の日」です。



「食育」とは、様々な経験を通して、「食」に関する知識と、「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。

「食育ピクトグラム」を知っていますか？

食育の取組を子どもから大人まで誰でもわかりやすく理解するために、絵や記号を使って表現したものです。あなたは、いくつ取り組むことができますか？



桂川町では、令和7年度も桂川町食生活改善推進会和協働で、様々な食育教室を開催します。  
詳細は、ホームページや教室案内チラシでご確認ください。皆様のご参加をお待ちしています。

参加費  
無料

～早寝・早起き・朝ごはん～  
夏休みこども料理教室

対象者：町内在住の小学校4年生～6年生（子どものみ）  
日時：7月23日（水）10時00分～13時00分  
会場：総合福祉センターひまわりの里 調理室  
内容：朝ごはんづくりと朝ごはんの大切さの講話  
講師：町の管理栄養士・桂川小学校栄養教諭  
定員：16人  
申込期間：7月8日（火）～7月11日（金）  
詳細は、7月上旬に配布するチラシをご確認ください。

参加費  
無料

～親子で取り組む健康づくり～  
おやこけんこうクッキング教室

対象者：町内在住の小学校1年生～3年生と保護者  
日時：8月5日（火）10時00分～13時00分  
会場：総合福祉センターひまわりの里 調理室  
内容：親子で作るバランス料理と健康講話  
講師：町の管理栄養士・保健師  
定員：親子8組  
申込期間：7月14日（月）～7月17日（木）  
詳細は、7月上旬に配布するチラシをご確認ください。

桂川町  
食進会主催

ヘルスサポータ養成講座  
高齢期のフレイル予防教室

対象者：町内在住の65歳以上の人  
日時：8月20日（水）9時30分～13時00分  
会場：総合福祉センターひまわりの里 調理室  
内容：フレイル予防の講話・調理実習  
定員：25人  
参加費：300円  
申込期間：7月1日（火）～8月8日（金）  
詳細は、広報けいせん7月号でご確認ください。

桂川町  
食進会主催

生涯骨太クッキング教室

対象者：町内在住の20歳以上の人  
日時：9月17日（水）10時00分～13時00分  
会場：総合福祉センターひまわりの里 調理室  
内容：口コモ予防・フレイル予防の調理実習  
定員：30人  
参加費：300円  
申込期間：7月1日（火）～9月5日（金）  
詳細は、広報けいせん7月号でご確認ください。