

令和6年度版

けいせんけんこう

Kポイント

みなさんの健康づくりを応援します！

桂川町民で20歳以上
(R7.4.1時点)であれば参加可能

歩数を記録する

健康診断を受ける

がん検診を受ける

町の教室に参加する

健康に関する様々な行動にポイントを付与
たまったポイントで豪華賞品を当てよう♪取り組めば取り組むほど豪華な賞品に!!!!



参加賞

各賞の抽選にはずれた方には、
桂川町トレーニングルーム又は
グラウンドゴルフ場で使える
利用券(3回分)をプレゼント

ふくおか食の健康サポート店
Bistro松の樹お食事券
or
スマホ連携活動量計



成果者の中
から抽選で

5名

ひまわりちゃん賞
10,000円相当

応募条件
未来ちゃん賞申込者で、健康診断結果
(令和5年・令和6年分)の提出ができる方

桂川町産農作物
or
スイーツギフト券



抽選で
30名

古代くん賞
2,000円相当

応募条件
ふくおか健康アプリで
3,000Pためる

福岡県産和牛ギフト
or
スポーツギフト券



抽選で
40名

未来ちゃん賞
5,000円相当

応募条件
ふくおか健康アプリで
6,000Pためる

(令和6年4月1日～令和7年2月28日までに獲得したポイントが対象)

都合により賞品の内容は変更になる場合がございます

抽選
応募期間

令和7年1月13日(月) ▶▶▶ 令和7年2月28日(金)

窓口受付 8時30分～17時15分 土日祝日は除く

△令和7年2月28日時点で桂川町内に住民登録されていない場合は抽選対象外となります

問合先 桂川町健康福祉課健康推進係 (総合福祉センターひまわりの里)

TEL 0948-65-0001



kenko@town.keisen.fukuoka.jp

通常、2～3日以内(土日祝除く)で返信をしています。返信がない場合はご連絡ください。

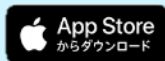
けいせんけんこうKポイント参加方法

令和6年4月1日～令和7年2月28日の間にポイントを獲得して、賞品の抽選に応募しよう！各賞につき1口応募可能

ふくおか健康ポイントアプリでポイントをためよう

スマートフォンでQRコードを読み取り、アプリをインストールする

Step 1 アプリを インストール



【注意事項】

- ① 歩数のカウントには、iPhoneは「ヘルスケア」、Androidは「GoogleFit」との連携が必要になります。
- ② 利用者情報登録の際に、「桂川町」をご選択ください。



Step 2 歩いた ための (必須)

スマホを持って歩く

歩数 1,000歩あたり5ポイント
(1日50ポイント)



ホーム画面で
歩数を確認



Step 3 健(検)診受診や 教室参加のための

1 健康診断、がん検診等を受ける

登録可能な健診 1回 500ポイント (3つまで)

特定健診、後期高齢者健診、若年者健診、
職場健診、事業所健診、人間ドッグ、がん検診、
歯科検診、骨粗しょう症健診、肝炎ウイルス検査等

2 健康記録をつける

体重	5ポイント/日	野菜1日5皿	1～5ポイント/日
血圧	5ポイント/日	塩分控えめの食事	1or5ポイント/日
食事バランス	1～5ポイント/日	運動習慣	1or5ポイント/日

3 教室やイベントに参加する

町の付与対象事業 (ポイント数は事業により異なる)

ときめきウォーク、ウォーキング教室、健康体操教室、健診結果説明会、
特定保健指導、健康教室、食進会養成講座、はつらつ体操、脳がトレーニング、
脳と運動のプログラム、転倒予防教室、ほぐれっち体操教室、理学療法教室、
地域介護予防教室、ひまわりカフェ、総合体育館トレーニングジム利用

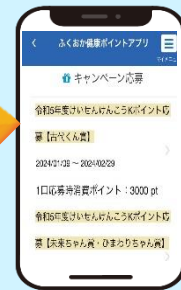
Step 4 抽選に 応募する (各賞毎に 1口応募可能)

R7年1月13日(月)～2月28日(金)の間にふくおか健康ポイントアプリ「キャンペーン応募」から応募

アプリ内「アンケート」への回答が必須条件となります。

賞	応募条件
古代くん賞	3,000ポイント
未来ちゃん賞	6,000ポイント
ひまわりちゃん賞	6,000ポイントと 令和5年・6年の健康診断結果

成果*があつた人を
抽選



【抽選に関する注意事項】

- ① 各賞につき1人1口のご応募が可能です。
- ② ひまわりちゃん賞の申込みをご希望の方は、未来ちゃん賞の応募フォームから、「ひまわりちゃん賞を希望する」をご選択ください。
- ③ ひまわりちゃん賞の抽選には、令和5年度・6年度の健康診断結果の提出が必要となります。窓口持参か郵送又は、Emailで健康診断結果(血液検査のみは不可)の写真を送付してください。
- ④ 健康診断結果を提出された方で成果があつた場合、ひまわりちゃん賞の抽選対象となります。

※ 成果の判定基準

比較しと	前年度健康
①	BMI 2.5以上(肥満)の人がBMI 1.0以上改善
②	BMI 2.5未満を維持

BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

スマートフォンをお持ちでない方は健康推進係までご相談ください。

アプリを使ってみたいけど、インストールの仕方が分からない、使い方がよくわからない・・・という方に

ふくおか健康ポイントアプリ操作説明会を開催します!!

日 時: 令和6年5月22日(水) 10時00分～11時30分 場 所: ひまわりの里 研修室
申込先: 健康福祉課 健康推進係 ☎0948-65-0001 (前日までにお申し込みください)

