



2024年

# 桂川町子育て支援センター ひまわりのたねだより



“親も子ども笑顔ですくすく育てほしい”

の思いを込めて、子育て支援センター“ひまわりのたね”を開設しています。子どもさんとずっと一緒に過ごしていると疲れることもあるでしょう。みんなで話したり笑ったりしてリラックスして、明日への子育てにつなげましょう。ともだちとふれあう中で、家庭とは違う子どもさんの表情が見られると思いますよ。ぜひあそびに来てください。待っています。

\*お問い合わせ\*

子育て支援センター ひまわりのたね

桂川町総合福祉センター「ひまわりの里」内  
(桂川町大字土居361)

☎0948-65-0081 Fax0948-65-0098



## 絵本だいすき 毎週火曜 11:00頃から

3ヶ月の赤ちゃんが母親のひざにちょこんと座り、手あそびや絵本をじーと見ていました。「よく見ていたね～」と声をかけるとニコリ！みんなで楽しんでます。



- \* あめあめ ぽったん(布絵本)
- \* はっぱのおうち

## 🎁お誕生会🍰

6月生まれのお友だちは、お知らせくださいね。手作りの誕生カードをプレゼントします。

5月に2ヶ月～5ヶ月までの7組で、ベビーマッサージをしました。講師の方が、今からさかのぼって24時間内で“しあわせ”を感じたことを話してと言われると、「寝落ちした翌朝、夫が食器を洗ってくれていた」「私が食事を始めると大声で泣き出す弟を、ママいいよーと言う様子があやしてくれた」「夫と子どもが寝た後、ひとりで甘いものを食べる」等。皆さん育休中で24時間一緒、夜中も起きて大変な中で、しあわせを感じられることが素敵！疲れを感じた時、ちょっとこの方法を使ってみましょう。そして笑顔になれるといいですね。

暑くなりました。中庭で水あそびをしています。水筒・タオル・着替えを忘れずにお持ちください。



## 6月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
2	3	4 絵本だいすき	5	6	7	8
9	10	11 絵本だいすき	12	13	14	15
16	17	18 絵本だいすき	19	20 親子クッキング	21	22
23	24 ピヨピヨ教室	25 絵本誕生会 乳幼児健診	26	27 親子ヨガ	28	29
30						



\*子育てに関する相談等も受け付けています。

ちいさなことで大丈夫です。ひとりで悩まず、まずは声をかけてみてください。



みんな笑顔が素敵！

おひさま広場

## 親子ヨガ

27日(木)10:00～11:00

深い呼吸をしながらゆっくりと身体を動かしていきます。子どもと一緒にしますが、あそびのスペースも準備しています。日頃と違う静かな時間をたのしみましょう。

- \* 講師—坂田洋子
- \* 対象—0歳～未就学児の保護者
- \* 定員—8組 要申込 多数の場合は抽選になります
- \* 申込締切り—6月20日まで
- \* 持って来る物—タオル  
飲物(水分補給)



## 作ってあそぼう 親子クッキング

20日(木)10:00～11:30

今回は、旬の食材を使って親子で美味しくをテーマに献立を考えてもらいました。子どもと一緒にたのしみながら作りましょう。そして「おいしいね」と言ってみんなで食べましょう。

- \* 講師—土師保育所の管理栄養士 西 舞
- \* 定員—6組 要申込 多い時は抽選になります。
- \* 申込締切り—6月13日まで
- \* 持って来る物—飲物(水分補給)  
エプロン・三角巾

