



2025年



桂川町子育て支援センター ひまわりのたねだより



“親も子ども笑顔ですくすく育てほしい”
の思いを込めて、子育て支援センター“ひまわりのたね”
を開設しています。子どもさんとずーっと一緒に過ごしていると
疲れることもあるでしょう。みんなで話したり笑ったりして
リラックスして、明日への子育てにつなげましょう。
ともだちとふれあう中で、家庭とは違う子どもさんの表情
が見られると思いますよ。ぜひあそびに来てください。

お問い合わせ
子育て支援センター ひまわりのたね

桂川町総合福祉センター「ひまわりの里」内
(桂川町大字土居361)
☎0948-65-0081 Fax0948-65-0098



絵本だいすき

11時頃より

毎回同じ歌をうたっていると、小さい子も手を
たたいたり、足を動かす様になりました。
絵本も同じ本を持って来てママに「またこれ～」
と言われていますが、好きな絵本があるってい
いですよね。

- * おさんぽトコちゃんトコトコ
- * パンパンあ〜ん
- * はなをくんくん



待ち長かった“春”をあちらこちらに感じています。
3月が終わると今利用している子どもたちの多くは、保育園や幼稚園
に入園していきます。ハイハイ前から来ていた子は、しっかり歩いて
上の子について行くようにもなりました。一緒に成長を見守って来
ただけにさみしさもありますが、みんなの中でいろいろな経験をして
成長をすることを楽しみにしています。

今月は、1日でも多く中庭あそびや散歩をしたいと思っています。
あそびに来てくださいね



3月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
2	3	4 絵本だい すき	5 おひさま広 場 もみほぐし	6 離乳食教室	7	8
9	10	11 作ってあ そぼう ハン バーガー	12	13	14	15
16	17	18 絵本だい すき	19	20 春分の日	21	22
23	24 ピヨピヨ教室	25 絵本 誕生会 乳児健診	26	27	28	29
30	31					

お誕生会

誕生会は25日(火)です。誕生日のお友だちはお知らせ
ください。手作りの誕生カードをプレゼントしています。

双子の赤ちゃんの離乳食タイム！
お腹空いたよ〜と言わんばかりに大きな口を
開けて、もぐもぐと美味しそう。
ふっと見るとすぐ横で、1歳になったばかりの子
がちっちゃな手を合わせていました。可愛くて
かわいくて、寒かった部屋が一気にホワッと
あったかくなりました。



おひさま広場 身体のゆがみを ほぐしてスッキリ！

3月5日(水)10:00~11:00

子育て中は、抱っこに加えて子どもに合わせて腰を屈
めることも多く肩や腰、出産後の骨盤のゆがみなどを、
専門の先生を迎えストレッチの仕方を指導して頂きま
しょう。

場所—ひまわりの里(多目的ホール)

講師—伴 公貴氏

定員—8組(多い時は抽選になります)

申込締切日—2月26日(水)

持ってくる物—タオル・飲み物(水分補給)



作ってあそぼ

おいしいハンバーガー

3月11日(火)10:00~12:30

子どもたちの大好きなハンバーガーを作りましょう。
親子でよく話に出る“マック”よりおいしくなるように(笑)
みんなで作って、食べて、子どものことや楽しいこと等お
しゃべりしましょう。
パンはこちらで準備します。中にはさむ具材は子どもと
話して用意して来てください。

場所—ひまわりのたね(調理室)

定員—10組(多い時は抽選になります)

対象—1歳以上児

申込締切日—3月4日(火)

持ってくる物—ハンバーガーの具材

例えば—ベーコン・ハンバーグ・レタス・トマト等好きな物

*エプロン・三角巾・飲み物



*子育てに関する相談は、もちろんですが、お母さんの気持ちを聞いて欲しい等小さなことでも大丈夫です。ひとりで
悩まず、来られないときは電話でもいいので声をかけてください。