



2025年



# 桂川町子育て支援センター ひまわりのたねだより



“親も子も笑顔ですくすく育ってほしい”  
の思いを込めて、子育て支援センター“ひまわりのたね”  
を開設しています。こどもさんとずっと一緒に過ごしていると  
疲れることもあるでしょう。みんなで話したり笑ったりして  
リラックスして、明日への子育てにつなげましょう。  
ともだちとふれあう中で、家庭とは違うこどもさんの表情  
が見られると思いますよ。ぜひあそびに来てください。  
待っています。

\*お問い合わせ\*  
子育て支援センター ひまわりのたね

桂川町総合福祉センター「ひまわりの里」内  
(桂川町大字土居361)  
☎0948-65-0081 Fax0948-65-0098  
利用時間 9時～16時



雪の下からチューリップの苗が伸びだしているのを見つけ「こ  
の花が咲く頃はみんなこども園や保育園、小学校に行くよ」と話  
していたのですが、そのチューリップが咲きました。  
子どもたちと共に“ひまわりのたね”も10年目をスタートしました。  
親子でゆっくり過ごしてもらえらる場になれることを願っています。

## 絵本だいすき

毎週火曜11時頃～

お母さんのひざに座ってみんなで絵本を  
見えています。うたや手あそびもくり返すうち  
に少しずつ反応しています。絵本も見るう  
ちにすきな絵本とであうようです。  
天気の良い日は図書館にも行ってみようと思  
います。

- \* だるまさんシリーズ
- \* もいもい
- \* いないないばあ



## 4月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		1 絵本だい すき	2	3	4	5
6	7	8 絵本だい すき	9	10	11	12
13	14	15 作ってあ そぼう こい のぼり作り	16	17 3歳健診	18	19
20	21	22 絵本 誕生会 乳児健診	23 おひさま 広場 もみほ ぐし講座	24	25	26
27	28 ピヨピヨ教室	29 昭和の日	30			

## お誕生会

誕生会は22日(火)です。4月生まれのお友だちは、  
お知らせくださいね。手作りの誕生カードをプレゼン  
トします。



絵本だいすきな子♪

お母さんに  
持って行って  
読んでもらうのを  
くり返しています😊



\*子育てに関する相談等は、もちろんですが、お母さんの  
気持ちを聞いて欲しいなど、小さなことでも大丈夫です。  
ひとりで悩まず、まずは声をかけてみてください。



## 作ってあそぼう こいのぼり作り

4月15日(火) 10:00～11:30

最近、屋根より高いこいのぼりを見ることが少  
なくなりましたね。子どもたちが元気に成長してくれま  
すようにの願いを込めて、こいのぼり作りをしましょう。  
お母さんが主に作るようになりますが、一緒にたのし  
みましょう。



- \* 定員6組(多数の場合は抽選)
- \* 申込締切り—4月8日(火)

## おひさま広場

## もみほぐし講座

4月23日(水) 10:00～11:30

日頃の育児で肩の張りや、産後の骨盤のゆがみなどを  
調整するストレッチを教えていただいたり、個人的に調整も  
していただけます。前回した時にお母さんたちに好評だ  
ったので今回も計画しました。

- \* 定員—6組 (多数の場合は抽選)
- \* 申込締切り—4月16日(水)
- \* 持って来る物—飲み物(水分補給)
- \* 運動しやすい服装で!

