



2025年度



# 桂川町子育て支援センター ひまわりのたねだより



“親も子も笑顔ですくすく育てほしい”

の思いを込めて、子育て支援センター“ひまわりのたね”を開設しています。子どもさんとずーっと一緒に過ごしていると疲れることもあるでしょう。みんなで話したり笑ったりしてリラックスして、明日への子育てにつなげましょう。ともだちとふれあう中で、家庭とは違う子どもさんの表情が見られると思いますよ。ぜひあそびに来てください。待っています。

\*お問い合わせ\*

子育て支援センター ひまわりのたね

桂川町総合福祉センター「ひまわりの里」内  
(桂川町大字土居361)

☎0948-65-0081 Fax0948-65-0098



## 絵本だいすき

毎週火曜日11時頃より

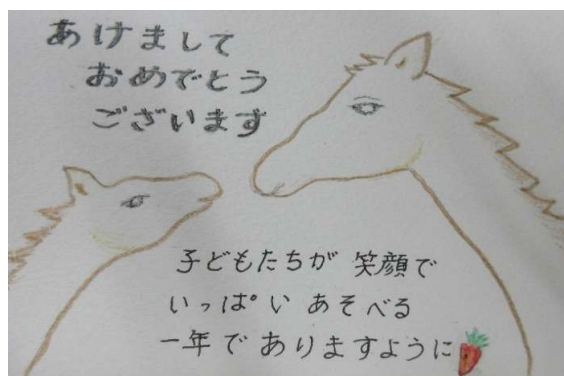
絵本を読んでいると、子どもたちが集中しているのを感じる時があります。この本はどうかとワクワクしますが子どもたちは、今はこのおもちゃであそびたいのと思う時もあるようです。ゆっくり進めています。自分の好きな絵本を毎回持って来るなど、少しでも絵本に親しみを持ってくれるのがいいですね！

\*おもちゃのたいそう  
\*やさいさん



## お誕生会

1月27日(火)に誕生会をします。手作りの誕生カードとみんなから歌のプレゼントもあります。1月生まれのお友だちは、お知らせください。



## 1月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
閉館				1	2	3
4	5 利用 できます	6 絵本だ いすき	7	8	9	10
11	12	13 親子ヨガ	14	15 3歳児健診	16	17
18	19	20 絵本だ いすき	21	22	23	24
25	26 ビヨビヨ教室	27 絵本 誕生会 乳児健診	28 みそづくり	29	30	31

\*子育てに関する相談等も受け付けています。子どもさんのことは、もちろんですが、お母さんたちの気持ちも話してください。小さなことでも大丈夫です。ひとりで悩まず、まずは声をかけてみてください。

おひさま広場

## 親子ヨガ

13日(火)10:00~11:30

日頃子育てにがんばっているお母さんたちに、リラックスして欲しくて、講座を計画しました。子どもと体を動かして、しっかり呼吸をしてヨガでリフレッシュしましょう。

講師—ヨガインストラクター 伊藤いずみ

定員—8組(多い時は、抽選になります)

締切—1月6日(火)

持って来る物—タオル

飲み物(水分補給)



作ってあそぼう

## みそ作り

28日(水)10:00~11:30

手作りのみそ作りを今年もやります。美味しいと毎回好評です。今回も食進会の方に準備から指導までお願いして教えていただくことにしました。

子どもたちと、ビニール袋の中の大豆と麴をもみもみ・ふみふみすると子どもたちは急に活気づき、たのしんでいました。

\* 今回のイベントは、みそに使う大豆・こうじ代が必要になります。

定員—8組(多い時は、抽選になります。)

締切—1月21日(水)

参加費—1,000円 出来上がり1.5kgぐらい

持って来るもの—エプロン・三角巾・飲み物(水分補給)

\* みその持ち帰りのタッパーは  
こちらで準備します。

