



2026年



# 桂川町子育て支援センター ひまわりのたねだより



“親も子ども笑顔ですくすく育てほしい”  
の思いを込めて、子育て支援センター“ひまわりのたね”  
を開設しています。子どもさんとずーっと一緒に過ごしている  
と疲れることもあるでしょう。みんなで話したり笑ったりして  
リラックスして、明日への子育てにつなげましょう。  
ともだちとふれあう中で、家庭とは違う子どもさんの表情  
が見られると思いますよ。ぜひあそびに来てください。

\*お問い合わせ\*  
子育て支援センター ひまわりのたね

桂川町総合福祉センター「ひまわりの里」内  
(桂川町大字土居361)

☎0948-65-0081 Fax0948-65-0098

利用時間 9時～16時



ひまわりのたねの中庭に、大きなやまぼうしの木があります。  
3月に剪定を終えて枝だけでしたが、4月に入って芽を  
出し今は日ごとに葉が育ち生命力を感じます。子どもたちの  
成長ぶりに重なってしまいます。もうすぐ外あそびをする子ど  
もたちに木陰を作ってくれることでしょう。

今月は砂あそびや天気の良い日は水あそびを、楽しみたい  
と思います。

暑くなる前のいい時期です。どうぞ“ひまわりのたね”をご  
利用ください。お待ちしておりますね。

## 絵本だいすき

毎週火曜 11時頃より

「この前絵本をよく見たので来ました」と7ヶ月の子とお母  
さん。又お母さんがそばを離れると大泣きした子に「もいも  
い」の絵本を読むと泣き止みました。

絵本っていいですね。この時期に聞くことで耳が育つそう  
です。短い時間ですが大切にしたいと改めて思いました。

\*もこ もこもこ

\*おはなし きかんぼうさぎ



## 5月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9
10	11	12 絵本だ いすき	13	14	15 親子ヨガ	16
17	18	19 絵本だ いすき	20	21 1歳半健診	22	23
24/31	25 ピヨピヨ 教室	26 絵本 誕生会 乳児健診	27	28 ティー パーティー	29	30

## お誕生会

26日(火) 5月生まれのお友だちは、知らせてください。  
手作りの誕生カードをお渡しします。



企業版ふるさと納税で、おむつ替えベットと授乳用  
のイスをいただきました。

使い心地良がよいとお母さんたちに喜ばれています。

\*子育てに関する相談等は、もちろんですが、お母さんの気持  
ちを聞いて欲しいなど、小さなことでも大丈夫です。ひとりで悩  
まず、まずは声をかけてみてください。

作ってあそぼう

## ティーパーティー

28日(木)10:00～11:30

ひまわりのたねの部屋で、子どもたちがあそぶのを見  
守りながら、お話ししましょう。

子どもの話に留まらず、「どこの病院に行ってますか？」  
「美味しいお店教えてください」「公園ありますか？」等々  
「ひまわりのたねで、こんなことして欲しい」の意見も聞  
かせてください。

定員-8組 多い時は抽選になります。

持って来るもの-飲み物

申込締切日-21日(木)



おひさま広場

## 親子ヨガ

15日(金)10:00～11:30

毎年この時期にする親子ヨガ。子育てで疲れ気味のお  
母さんに、アロマの香りやゆっくりとした先生の声かけの  
中、呼吸と身体を動かすことで少しでもリラックスして欲し  
いと思います。子どもたちは周りであそんだり、一緒に動  
いたりします。

講師-坂田洋子先生

定員-8組 多い時は抽選になります。

持って来るもの-タオル・飲み物(水分補給)

申込締切日-8日(金)

\*大人は運動しやすい服装で!

