

けいせんけんこうKポイント参加方法

令和7年4月1日～令和8年2月28日の間にポイントを獲得して、賞品の抽選に応募しよう！各賞につき1口応募可能

ふくおか健康ポイントアプリでポイントをためよう

Step 1 アプリを インストール

スマートフォンでQRコードを読み取り、アプリをインストールする



【注意事項】

- ①歩数のカウントには、iPhoneは「ヘルスケア」、Androidは「GoogleFit」「ヘルスコネクト」との連携が必要になります。
- ②利用者情報登録の際に、「桂川町」をご選択ください。



※Android端末をご使用の方でOSがAndroid9未満の場合は「ヘルスコネクト」が使用できません。

Step 2 歩いた ためる (必須)

スマホを持って歩く

歩数 1,000歩あたり5ポイント
(1日50ポイント)



ホーム画面で
歩数を確認



Step 3 健 教室(検)診受診や 参加でためる

1 健康診断、がん検診等を受ける

登録可能な健診 1回 500ポイント (3つまで)

特定健診、後期高齢者健診、若年者健診、
職場健診、事業所健診、人間ドッグ、がん検診、
歯科検診、骨粗しょう症健診、肝炎ウイルス検査等

2 健康記録をつける

体重	5ポイント/日	野菜1日5皿	1～5ポイント/日
血圧	5ポイント/日	塩分控えめの食事	1or5ポイント/日
食事バランス	1～5ポイント/日	運動習慣	1or5ポイント/日

3 教室やイベントに参加する

町の付与対象事業 (ポイント数は事業により異なる)

ときめきウォーク、ウォーキング教室、健康体操教室、健診結果説明会、特定保健指導、けいせんけんこうセミナー、リズム運動サロン、はつらつ体操、脳若トレーニング、脳と運動のプログラム、転倒予防教室、地域介護予防教室、理学療法教室、ほぐれっち体操教室、ひまわりカフェ、総合体育館トレーニングジム利用等

Step 4 抽選に 応募する (各賞毎に 1口応募可能)

R8年1月13日(火)～2月28日(土)の間にふくおか健康ポイントアプリ「キャンペーン応募」から応募

アプリ内「アンケート」への回答が必須条件となります。

賞	応募条件
古代くん賞	3,000ポイント
未来ちゃん賞	6,000ポイント
ひまわりちゃん賞	6,000ポイントと 令和6年・7年の健康診断結果

成果*があつた人を
抽選



【抽選に関する注意事項】

- ①各賞につき1人1口のご応募が可能です。
- ②ひまわりちゃん賞の申込みをご希望の方は、未来ちゃん賞の応募フォームから、「ひまわりちゃん賞を希望する」をご選択ください。
- ③ひまわりちゃん賞の抽選には、令和6年度・7年度の健康診断結果の提出が必要となります。窓口持参か郵送又は、Emailで健康診断結果(血液検査のみは不可)の写真を送付してください。
- ④健康診断結果を提出された方で成果があつた場合、ひまわりちゃん賞の抽選対象となります。

※ 成果の判定基準

比較年度と健康	① BMI 2.5以上(肥満)の人がBMI 1.0以上改善
	② BMI 2.5未満を維持

BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

※ふくおか健康ポイントアプリ(Androidの方でヘルスコネクト)が使用できない機種をご使用の方は、健康推進係までご相談ください。

アプリを使ってみたいけど、インストールの仕方が分からない、使い方がよくわからない・・・という方に

ふくおか健康ポイントアプリ操作説明会を開催します!!

日 時：令和7年5月21日(水) 9時00分～11時30分 場 所：ひまわりの里 研修室

申込先：健康福祉課 健康推進係 ☎0948-65-0001 (前日までにお申し込みください)