

2026

けいせんけんこうKポイント

ふくおか健康ポイントアプリを利用して、歩いたり、健診や健康記録をつけてポイントをためよう！
たまったポイントで抽選会に参加できます。詳しい参加方法は裏面でご確認ください。

桂川町民で20歳以上の方はどなたでも参加できます

参加賞
各賞の抽選に外れた方に、
桂川町トレーニングルーム
又はグラウンドゴルフ場
で使える利用券（3回分）
をプレゼント

桂川町産農作物
or
スイーツギフト券

抽選で
30名

古代くん賞
2,000円相当

応募条件
ふくおか健康アプリで
年間3,000Pためる

福岡県産和牛ギフト
or
スポーツギフトカード

抽選で
40名

未来ちゃん賞
5,000円相当

応募条件
ふくおか健康アプリで
年間6,000Pためる

ふくおか
食の健康サポート店

Bistro松の樹
お食事券

成果者の中から
抽選で5名

ひまわりちゃん賞
10,000円相当

応募条件
未来ちゃん賞申込者で、
健康診断結果（令和7年・令和8年）の
提出ができる方

※都合により賞品の内容は変更になる場合がございます

NEW ウォーキングチャレンジ賞

桂川町の抽選会に応募された方で、年間歩行ポイントが上位者の方から

抽選で15名の方に**QUOカード（2,000円分）**をプレゼント！！

※歩数ポイントは1,000歩に5ポイント付与され、1日上限50ポイント（10,000歩）です。

抽選
応募期間

令和9年1月12日(火) ▶▶▶ 令和9年2月28日(日)

窓口受付 8時30分～17時15分 土日祝日は除く

△ 令和9年2月28日時点で桂川町内に住民登録を有する方のみ抽選対象となります。

問合先 桂川町健康福祉課健康推進係（総合福祉センターひまわりの里）

TEL 0948-65-0001 E kenko@town.keisen.fukuoka.jp

通常、2～3日以内（土日祝除く）で返信をしています。返信がない場合はご連絡ください。

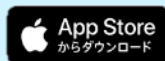
けいせんけんこうKポイント参加方法

令和8年4月1日～令和9年2月28日の間にポイントを獲得して、賞品の抽選に応募しよう！各賞につき1口応募可能です

ふくおか健康ポイントアプリでポイントをためよう

Step 1 アプリを インストール

スマートフォンでQRコードを読み取り、アプリをインストールする



【注意事項】

- ①歩数のカウントには、iPhoneは「ヘルスケア」、Androidは「GoogleFit」「ヘルスコネクト」との連携が必要です
- ②利用者情報登録の際に、「桂川町」をご選択ください

※Android端末をご使用の方でOSがAndroid9未満の場合は「ヘルスコネクト」が使用できません



Step 2 （必須） 歩いて ためる

スマホを持って歩く

歩数 1,000歩あたり5ポイント
(1日50ポイント)



ホーム画面で
歩数を確認



Step 3 健（検）診受診や 教室参加でためる

1 健康診断、がん検診等を受ける

登録可能な健診 1回 500ポイント（3つまで）

特定健診、後期高齢者健診、若年者健診、
職場健診、事業所健診、人間ドッグ、がん検診、
歯科検診、骨粗しょう症健診、肝炎ウイルス検査等

2 健康記録をつける

体重	5ポイント/日	野菜1日5皿	1～5ポイント/日
血圧	5ポイント/日	塩分控えめの食事	1or5ポイント/日
食事バランス	1～5ポイント/日	運動習慣	1or5ポイント/日

3 教室やイベントに参加する

町の付与対象事業（ポイント数は事業により異なる）

ときめきウォーク、ウォーキング教室、健康体操教室、健診結果説明会、特定保健指導、けいせんけんこうセミナー、リズム運動サロン、はつらつ体操、脳若トレーニング、脳と運動のプログラム、転倒予防教室、地域介護予防教室、理学療法教室、ほぐれっ体操教室、ひまわりカフェ、総合体育館トレーニングジム利用等

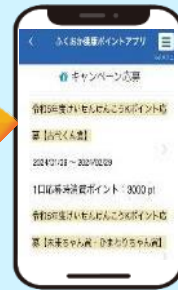
Step 4 （各賞毎に 1口応募可能） 抽選に 応募する

R9年1月12日（火）～2月28日（日）の間にふくおか健康ポイントアプリ「**缶**キャンペーン応募」から応募

アプリ内「アンケート」への回答が必須条件となります。

賞	応募条件
古代くん賞	3,000ポイント
未来ちゃん賞	6,000ポイント
ひまわりちゃん賞	6,000ポイント R7・R8年健康診断結果

成果*が
あった人
を抽選



【抽選に関する注意事項】

- ①各賞につき1人1口のご応募が可能です。重複当選はありません。（ウォーキングチャレンジ賞は除く）
- ②ひまわりちゃん賞をご希望の方は、未来ちゃん賞の応募フォームから、「ひまわりちゃん賞を希望する」をご選択ください。
- ③ひまわりちゃん賞の抽選には、令和7年度・8年度の健康診断結果の提出が必要となります。窓口持参か郵送又は、Emailで健康診断結果（**血液検査のみは不可**）の写真を送付してください。
- ④健康診断結果を提出され、成果があった方のみひまわりちゃん賞の抽選対象となります。

※ 成果の判定基準

比較対象	① BMI 2.5以上（肥満）の人がBMI 1.0以上改善
結果と健康	② BMI 2.5未満を維持

BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

※ふくおか健康ポイントアプリ（Androidの方でヘルスコネクト）が使用できない機種をご使用の方は、健康推進係までご相談ください。

NEW ウォーキングチャレンジ賞

桂川町の抽選会に応募された方で、**年間歩数ポイント**が上位者の中から抽選で15名の方に**QUOカード（2,000円分）**をプレゼントします。

1日10,000歩を目指して、歩くことを継続しましょう！

歩数ポイントは1,000歩に5ポイント付与され、1日上限50ポイント（10,000歩）です。

