

採用試験

平成 20 年度

国家公務員採用Ⅲ種試験

【受験資格】 昭和62年4月2日～平成3年4月1日生まれの人

【試験の程度】 高等学校卒業程度

【募集職種】 行政事務、税務、機械、土木、林業

【受付期間】 平成20年6月24日(火)～7月1日(火) (※郵送の場合は7月1日の通信日付印有効)

【第1次試験日】 9月7日(日)

【第2次試験日】 10月16日(木)～23日(木)のうち指定する日

【申込・問合せ先】

人事院九州事務局 (第二課 試験係)
☎092・431・7733

国家公務員採用試験に関する情報
(ホームページ)

<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>
にも募集内容を掲載しています。

福岡県済生会福岡第二病院

糖尿病教室のご案内

～成人の約5人に1人が、糖尿病もしくはその予備群です～

糖尿病の治療をされている方だけでなく、糖尿病に関心のある方ならどなたでも参加いただける無料の糖尿病教室を下記日程で開催します。ぜひ、ご参加ください。

7月	講座内容		
	医師	管理栄養士・看護師・検査技師・薬剤師	
	13:30～	14:00～	14:30～15:00
3日(木)	糖尿病とは? (糖尿病ってどんな病気)	糖尿病食は、ガンから動脈硬化まで予防できる健康食です。(管理栄養士)	
8日(火)	食事療法 (糖尿病は食養生から!)	大丈夫!! 食品交換表を使えば難しくない!(管理栄養士)	
10日(木)	運動療法 (歩いて血糖コントロール)	運動療法の実践 あせらず ゆっくり!	ストレッチング・ ウォーキングについて (理学療法士)
15日(火)	気になる検査の数値	日常生活パートI フットケア (看護師)	検査の実際 自分でやってみよう (検査技師)
17日(木)	薬物療法 (糖尿病の薬あれこれ)	こうすれば下がるエネルギー!(管理栄養士)	
22日(火)	調理実習(10時～)(管理栄養士) ※受ける人は、要事前申込		
	糖尿病なんでも相談Q&A	薬について(薬剤師)	
24日(木)	合併症 (糖尿病で出てくるいろいろな病気)	グループワーク。食べたいお食事の献立を考えましょう!(管理栄養士)	
29日(火)	日常生活について	日常生活パートII 日常生活の注意点 (看護師)	外ではどんな料理を食べたいの? (管理栄養士)

※ 1カ月を1コースとして開催しています。他の月の日程、詳細な内容については、お問合せください。

問合せ先 福岡県済生会福岡第二病院

☎22・3740 1病棟(内線315)

**硫化水素に
注意!!**

硫化水素ガスによる自殺が県内でも発生しています。

- 卵の腐ったような臭い(硫黄臭)がしたら
- 「ガス発生中」の貼り紙を見つけたら

- ① 近寄らず
- ② すぐに離れて(風上へ)
- ③ 110番・119番へ

★硫化水素の特徴

- 無色透明・毒性の強いガス
- 卵の腐ったような強い刺激臭(硫黄臭)
- 空気より重く、低いところにたまりやすい

ひとりで悩まないで
こころの苦しみをお話ください。

「ふくおか自殺予防ホットライン」

☎092・592・0783

相談時間：平日(土日、祝日、年末年始を除く)

9時～17時(※6月1日からは9時～24時)

