

5 平成 21 年成人式のご案内

日 時 平成 21 年 1 月 12 日 (祝月)
 受 付：10 時～10 時 20 分
 式典開式：10 時 30 分～

場 所 桂川町住民センター

対象者 昭和 63 年 4 月 2 日から平成元年 4 月 1 日
 生まれで、桂川町在住または桂川小、桂川東小、桂川中学校を卒業された方

※現在、桂川町に住民票がない方でも、参加することができます。

問合せ先 社会教育課 社会教育係 ☎ 65-2007



▲平成 20 年の成人式にて



▲新成人を祝う昨年の式典風景

6 予防対策をしっかりと！

インフルエンザが流行しつつあります！

毎年、気温が低くなり空気が乾燥してくると流行りだすインフルエンザ。

今年もすでに、福岡県内でもインフルエンザによる学級閉鎖の報告も出ており、流行の兆しが見えます。

特に注意が必要な小さなお子さんや高齢者の方なども含め、予防対策を徹底して、インフルエンザにかからないよう気をつけましょう。

◆インフルエンザに有効とされている予防対策

- ① 外出時のマスク等の装着
(特に多くの人ごみの中への外出時には装着を)
- ② 外から帰ったら、うがい・手洗いの徹底
- ③ 睡眠・休養を十分にとりましょう
- ④ 食事は、栄養バランスのよい食事にしましょう
- ⑤ 体の抵抗力を弱めないために身体を温めましょう



※次号では、「新型インフルエンザ」についてお知らせします。

▲自分の体や家の中に、インフルエンザウイルスを入り込ませないのが予防のポイントと語る桂川町保健師の高島さん。

問合せ先 総合福祉センター「ひまわりの里」内

健康福祉課 健康づくり係 ☎ 65-0001