

募集

健康福祉課 健康づくり係

食生活改善推進員養成講座

適切な食生活は健康づくりの第一歩

“健康づくり”に関心のある皆さん。ともに勉強し、食生活改善推進員となって、元気で活力ある健康な町づくりの輪を広げてみませんか！

対象者 町内居住者で食生活改善に理解があり、教室修了後も食生活改善推進員として健康づくりのための地区組織やボランティア活動を実践できる人（定員 30 名程度）

会場 桂川町総合福祉センター

内容 講義及び調理実習等

時間 10 時 30 分～12 時 30 分

（※調理実習の時は 13 時 30 分終了予定）

費用 1,050 円（テキスト代）

申込締切 5 月 1 日（金）

日 程	内 容
6 月 3 日(水)	オリエンテーション「健康日本 21」
6 月 18 日(木)	食品衛生と食環境保全
7 月 2 日(木)	国民の健康状況と生活習慣病予防
7 月 16 日(木)	生活習慣病とは
7 月 29 日(水)	健康と栄養・食生活（1）
8 月 7 日(金)	健康づくりと運動・休養（1）
8 月 19 日(水)	健康づくりと運動・休養（2）
9 月 4 日(金)	健康と栄養・食生活（2）
9 月 30 日(水)	健康と栄養・食生活（3）
10 月 7 日(水)	グループワーク・これからの活動

申込・問合せ先

健康福祉課 健康づくり係 ☎ 65-0001

お知らせ

健康福祉課 健康づくり係

MR “麻しん（はしか）、風しん混合” 予防接種

昨年より、大学や高校など各地で麻しん（はしか）が流行しています。対策として、下記の年齢の者に定期的予防接種を実施します。

○中学校 1 年生

（平成 8 年 4 月 2 日～平成 9 年 4 月 1 日生まれ）

○高 校 3 年生

（平成 3 年 4 月 2 日～平成 4 年 4 月 1 日生まれ）

予防接種該当者には、4 月初旬に個人通知をいたします。

詳しくは、個人通知に同封された案内文書をご覧ください。

お知らせ

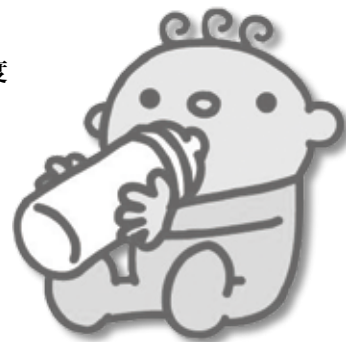
健康福祉課 健康づくり係

平成 21 年度 赤ちゃん訪問

現在桂川町では、出産されたお宅に赤ちゃん訪問をおこなっています。

出生届の確認後、助産師が一度お電話をいたします。

電話がかかる前に何か心配なことがあれば、いつでもお電話ください。



お知らせ

健康福祉課 健康づくり係

「もうすぐ赤ちゃんこんにちは」お話し会

妊娠末期【妊娠 8 ヶ月（28 週）以降】のママさん達を対象とした助産師を交えてのお話し会です。お産が近づくにつれ、赤ちゃんに会える楽しみと同時に、不安も大きくなっていくものです。ママの大きな安心は良いお産へ、そして楽しい子育てにつながります。お産に対する気になることや楽しみな気持ちなど、お産を控えたママさん達とお話しませんか？おなかの赤ちゃんと「一緒に頑張ろう！」という気持ちになり、お産がもっともっと楽しみになるお話を助産師がします。

日 程	対 象 者
平成 21 年 5 月 11 日（月）	予定日が平成 21 年 8 月 1 日までの方
平成 21 年 7 月 8 日（水）	予定日が平成 21 年 9 月 29 日までの方

※上記日程以後の分については、随時広報紙に掲載します。

時 間 10：30～12：00（受付 10：15～10：30）※要予約

場 所 総合福祉センター「ひまわりの里」 子どもの部屋（※お子さん連れも OK です。）

持ってくるもの 母子手帳、バスタオル

申込先 健康福祉課 健康づくり係（総合福祉センター「ひまわりの里」内）

予防接種、妊娠・出産などについての問合せ先

◆健康福祉課 健康づくり係 ☎ 65-0001