

## 肝炎ウイルス検診について

基本健診が特定健診に変わったことに伴い、肝炎ウイルス検診の受け方が変わります。

### 【対象者】

40歳の方（昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生まれの方）

【検診日】 8月1日(日) ※ガン検診と同時に行います。

【受付時間】 8時30分～11時

【検査料】 無料

## その他

### ◆大腸ガン検診を受けられる皆様へ

検診用容器を6月21日～6月25日 9時～16時の間に、総合福祉センターにて検診料と引き換えに配付します。

期間中来られない方は、代理の方でも結構です。また、検診当日にも配付します。

### ◆肺ガン検診を受けられる皆様へ

肺ガン検診を受けられる方は、レントゲン撮影のため、金具の付いていない服装で受診ください。

### ◆検診時の託児について（要事前申込）

次の検診日において託児を行います。

ぜひ、ご活用ください。

【託児開設日時】 8月1日(日) 8時30分～12時

【事前申込締切】 7月23日(金) 17時15分まで

（※申込は、健康福祉課 健康づくり係へ）

【託児料】 無料

## 検診時のお願い

- ①会場は、駐車場に限りがあります。なるべく公共交通機関や福祉バスをご利用ください。
- ②検診の追加やキャンセルは、検診日当日に受付します。
- ③検診料は必ずご持参ください。（おつりがいらぬようお願いします。）
- ④年2回のがん検診の受診を希望される方は、2回目の検診料が高くなりますのでご了承ください。

### 問合せ先

総合福祉センター「ひまわりの里」内  
健康福祉課 健康づくり係 ☎65-0001

## 昇地三郎さん講演会

# 世界一元気な103歳児が実践する 十大『習慣健康法』 (演題)

人生99歳までは助走  
100歳からが本番！



講師の昇地三郎さん(写真)は、1906年(明治39年)生まれ。現在103歳でありながら現役の教育学者です。

長男と次男が脳性小児まひで、わが子を学校に通わせたいという願いから、1954年(昭和29年)に自費で養護学校「しのみ学園」を設立し、日本初の障がい児のための教育施設として注目されました。

趣味は講演。日本国内は勿論、99歳から連続4年世界一周講演を続けています。スポーツはしませんが、毎朝、濡れたタオルで全身を「冷水摩擦」。また、剣道2段の腕前で、その動きを利用した「昇地式棒体操」を発案。

3歳児教育学会会長でもあり、親子愛情教室を開催し、「昇地式手作りおもちゃ」の普及も行っています。

“長生きの秘訣は、3歳の頃母親から「食事は一口30回噛みなさい」と言われたことを100年間守り実践していること!”という103歳、昇地さんの元気なパワーをもらえる貴重な機会です。多くの方の参加をお待ちしております。

【日 時】 6月27日(日)

福祉部委嘱状交付式：13時～13時20分

昇地三郎さん講演会：13時30分～15時

【場 所】 桂川町住民センター（大ホール）

【問合せ先】 桂川町社会福祉協議会 ☎65・2271