



未来ちゃん情報局

王塚装飾古墳館のマスコットキャラクター 未来ちゃん

◆ 健康福祉課 健康推進係

募 集

申込・問合せ先

健康福祉課 健康推進係 (ひまわりの里)
065・0001

【持参物】

母子手帳、バスタオル

【申込方法】

事前に電話でお申し込みください。(当日まで可)

【対象】

※お子さん連れもOKです。

【場所】

桂川町総合福祉センター「ひまわりの里」子どもの部屋

【日時】

3月9日(金) 10時30分～12時 (受付10時15分～)

赤ちゃんを迎える気持ちや不安なこと、いろいろお話ししませんか。助産師が安心してお産を迎えられるようお手伝いします。

出産前にいろいろなことお話ししませんか？
もうすぐ赤ちゃんこんにちは



◆ 健康福祉課 健康推進係

募 集

一緒にランチを作って楽しい時間を過ごしましょう！

妊婦さんの安心教室のご案内

妊娠して何か心配なことはありませんか。妊娠・出産・育児の時期を一緒に過ごし、悩みなど相談できる仲間がいると、とても心強いものです。一緒にランチを作って楽しい時間を過ごしませんか。

【日時】

2月14日(火)、22日(水) 10時～13時 (受付9時45分～)

【場所】

桂川町総合福祉センター「ひまわりの里」調理実習室

【内容】

調理実習試食&助産師とのお話

【対象】

町内在住の妊婦さん ※お子さん連れもOKです。

【持参物】

母子手帳・エプロン・三角巾

【申込方法】

2月3日(金)までに電話又はファクシミリでお申し込みください。

申込・問合せ先

健康福祉課 健康推進係 (ひまわりの里)
065・0001 fax 065・00078

◆ 福岡県後期高齢者医療広域連合

お知らせ

健康診査は毎年受けましょう！

後期高齢者の健康診査について

後期高齢者医療制度の被保険者を対象に健康診査を実施しています。該当する方には、平成24年3月末まで受診できる受診票を平成23年4月下旬に郵送しています。

4月以降に受診していない方は、指定医療機関等で受診ください。一覧表に記載しています。自己負担額は500円です。

受診時には、「被保険者証(保険証)」と「受診票」が必要です。受診票が見当たらない場合は、再発行しますのでお問い合わせください。

※生活習慣病(糖尿病や高血圧症など)で通院している方は、対象となりませんので、ご注意ください。

問合せ先

福岡県後期高齢者医療広域連合 0902651・3111

◆ 社会教育課 社会体育係

募 集

シェイプアップで身体を美しく！

スポーツトレーニング教室開催！

プロの先生が正しいトレーニング方法を教えてください。日ごろ運動していない方、この機会にぜひ参加しませんか。

【日時】

2月20日、2月27日、3月5日、3月12日、3月26日 (すべて月曜日) の18時～19時30分 (計5回)

【場所】

桂川町総合体育館 トレーニングルーム

【対象】

町内在住又は町内に勤務する16歳以上の方

【定員】

12名 (応募者多数の場合は抽選)

【参加費】

1回210円

【持参物】

タオル、屋内用運動シューズ、水筒

【申込方法】

2月15日(水)までに電話でお申し込みください。

申込・問合せ先

社会教育課 社会体育係 (総合体育館内)
065・5145