

今年も熱い戦い繰り広げられる！

### 第54回分館対抗ソフトボール大会開催！

町民の健康とスポーツ振興のため、分館対抗ソフトボール大会を開催します。各分館の参加をお待ちしております。

【日時】 10月28日(日) 開会式8時30分



【場所】 桂川町総合グラウンド、第一町民グラウンドほか

【その他】 参加資格等詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】 桂川町体育協会（総合体育館内） ☎65・5145

### 催し

#### ◆ 桂川町体育協会

### お知らせ

お茶を飲みながら一緒に楽しみましょう！  
おしゃべりサロンに来てみませんか？

桂川町在宅介護者の会をご存じですか？ 在宅介護を行っている家族や経験者などが、交流を通じて相互の親睦を図るとともに研修会などを開催しています。また、関係機関との連携を図りながら、介護にかかる課題解決に取り組み、福祉の向上につながる相談の場となることを目的に活動しています。

今年度は初めての試みとして、どなたでも気軽に参加できるよう「おしゃべりサロン」を開催します。この機会に、桂川町在宅介護者の会をのぞいてみませんか？

【日時】 10月18日(木) 13時～15時

【場所】 いきいきセンター桂寿苑

【その他】 申し込み不要です。直接おいでください。

【問合せ】 桂川町社会福祉協議会 ☎65・2271

#### ◆ 桂川町社会福祉協議会

### お知らせ

健康診査は毎年受診しましょう！

### 後期高齢者の健康診査のお知らせ

福岡県後期高齢者医療制度の被保険者の方を対象に「健康診査」を実施しています。今年度の受診期限は、平成25年3月31日までです。まだ受診していない方は、指定医療機関等でお早めに受診ください。受診料はかかりません。

受診の際は、「被保険者証（保険証）」と広域連合から届いた「受診票」が必要です。受診票が見当たらない場合は、再発行しますのでご連絡ください。

※生活習慣病で治療中の方は、受診の対象となりません。

【問合せ】 福岡県後期高齢者医療広域連合 お問い合わせセンター ☎092651・3111

#### ◆ 保険環境課 医療介護保険係

### お知らせ

ごみゼロできれいな九州ぴっぴか！  
10月はごみゼロ九州キャンペーン強化月間！

九州7県では、ごみの減量化に向けた取組を推進する「ごみゼロ九州キャンペーン」を実施しています。皆さんもごみのないライフスタイルへの第一歩として、できることから楽しく始めてみませんか。

○お買い物の際のマイバッグの持参や簡易包装への協力、詰め替え商品、量り売りの利用に努めましょう。

○ものを修理して長く大切に使いましょう。

○買はずりや作りすぎに注意して、食材をできるだけ使い切るエコクッキングに取り組みましょう。

○自分が食べきれない量（適量）を把握し、外食時は小盛りメニューを利用するなどして、食べ残しの削減に努めましょう。

○マイ箸やマイボトルなど、リユース容器の利用に取り組みましょう。

○バザーなど、不要なものがごみにならずに済む取組を行いましょう。

【問合せ】 福岡県循環型社会推進課 ☎092・643・3371

#### ◆ 保険環境課 生活環境係