



骨粗鬆症 口腔がん

特別検診のご案内！

【検診日】 9月22日（日）ひまわりフェスタにて

【場 所】 桂川町総合福祉センター「ひまわりの里」

【申込期間】 9月2日（月）～13日（金）
8：30～17：00（※土・日を除く）

【申込方法】

問診票をお渡し致しますので、桂川町総合福祉センター「ひまわりの里」までお越しください。電話での申し込みはできません。

※申込みは代理の方でも結構です。

※申込み時に検診時間を決めさせていただきます。

※定員になり次第、締め切らせていただきます。お早めにお申し込みください。

※骨粗鬆症検診を受けられる方は、申込み時に検診料をお持ちください。

検診項目	骨粗鬆症検診	口腔がん検診
対象者	30歳以上	
定員	100人	40人
検診料	1,000円	無料
検診時間	10:00～12:00	10:00～12:00 13:00～14:00
申込み	事前申込み必要	



【問合せ先】 健康福祉課 健康推進係（桂川町総合福祉センター「ひまわりの里」） ☎65・0001

国民健康保険 加入の皆様へ 特定保健指導を行います

特定保健指導とは・・・

特定健診の受診結果からご本人が健康状態を理解し、生活習慣改善のための取り組みを継続的に行えるようサポートするためのものです。無理なく内臓脂肪を減らすために保健師・管理栄養士が一人ひとりのライフスタイルに合わせて、相談・アドバイスなどサポートしていきます。

指導の基準はメタボリックシンドローム

メタボリックシンドローム（内臓脂肪型肥満）は、血圧や血糖値を高くする・脂質異常を引き起こす状態にさせます。高血圧・糖尿病・脂質異常症が重複した場合、虚心性心疾患（心筋梗塞・狭心症など）や脳血管疾患（脳梗塞・脳出血など）を起こす可能性が大きくなります。

これらは生活習慣の改善により予防が可能です。また高血圧や糖尿病・脂質異常症を発症した後でも重症になるのを予防することが可能です。

予防のお手伝いを保健師・管理栄養士が行います。通知が届きましたら、ぜひ特定保健指導をご利用ください。また健診結果より、訪問やお電話をさせて頂く場合がございます。ご協力をお願いします。

【問合せ先】 健康福祉課 健康推進係（桂川町総合福祉センター「ひまわりの里」） ☎65・0001

