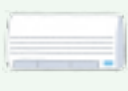





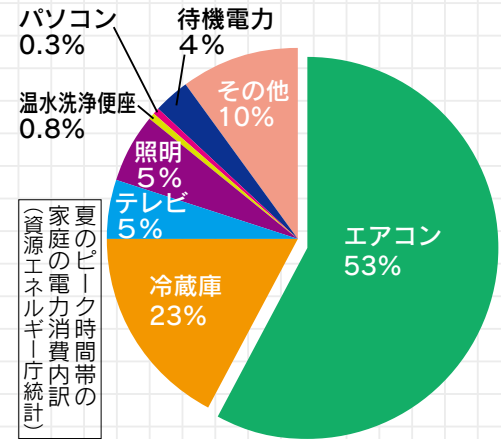


節電メニューを参考に、節電にチャレンジ!

節電で夏を乗り切る!

節電メニュー		節電効果 (削減率)
エアコン 	● 室温 28℃を心がける ※設定温度を2℃上げた場合	10%
	● 「すだれ」や「よしず」などで、窓からの日差しを和らげる	10%
	● 無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を利用する ※除湿運転やエアコンの頻繁なオンオフは、電力の増加になる場合があります	50%
冷蔵庫 	● 冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品を詰め込まない ※食品の傷みに注意	2%
照明 	● 日中は不要な照明を消す	5%
テレビ 	● 省エネモードに設定するとともに、画面の輝度を下げ、必要な時以外は消す	2%
炊飯器 	● 早朝にタイマー機能で1日分をまとめて炊いて、冷蔵庫や冷凍庫に保存する	2%
待機電力 	● リモコンの電源ではなく本体の電源を切る ● 長時間使わないコンセントは抜いておく	2%
その他	● お湯は電気ポットではなくコンロで ● 洗濯はまとめ洗い（容量の8割程度） ● 昼間はモップやほうきで掃除 ● パソコンはバッテリー駆動、省エネモード	—

無理なく節電
できる範囲で



(資源エネルギー庁資料を基に作成)

打ち水大作戦 開催!

日本古来の文化である「打ち水」は、冷房機器の使用を抑制することができます。

今回、桂川東小学校学童保育所の児童たちと一緒に「打ち水大作戦」を行います。

興味のある方は桂川東小学校まで足を延ばして、打ち水の効果を実際に体感してみませんか。

【日時】 8月4日(月) 10時30分～
(予備日8月11日(月))

【場所】 桂川東小学校 学童保育所

【持参品】 ペットボトルに入れた水
(お風呂の残り湯など2次利用水)



平日の日中が
電力使用量のピーク

体調に気を付けて
できる範囲で節電を

平日の日中(13時～17時)が電力使用量のピークになります。特に、エアコンの電力は全体の大きな比率を占めており、節電の重要なポイントになります。

日中は無駄な電気を使わない。シンプルですが、一番大切なことです。使っていない電気や見えていないテレビはこめに消しましょう。

エアコンを控え過ぎることによって体調不良になってしまつては本末転倒です。屋内でも熱中症などにかかることがありますので、室温管理や水分補給を行いながら、無理のない範囲で節電を行ってください。

特に、高齢者、乳幼児、体調に不安のある人は、十分に気をつけてください。