

予防接種

麻しん風しん混合予防接種

平成 26 年度の第 2 期対象のお子さまには、平成 26 年 4 月に個人通知を郵送しています。助成期間は平成 27 年 3 月 31 日までで、助成期間を過ぎると実費（1 万円前後）となりますのでご注意ください。



【接種回数】 1 回

【接種場所】 県内指定医療機関

麻しん風しん混合予防接種 接種費用の無料対象期間

	対象生年月日	対象期間
第 1 期	生後 12 カ月～ 2 歳の誕生日の前日まで	2 歳の誕生日の 前日まで
第 2 期 (年長児)	平成 20 年 4 月 2 日～ 平成 21 年 4 月 1 日生	平成 27 年 3 月 31 日まで

お知らせ

後期高齢者医療制度利用者の方へ 年に一度は健康診査を！

福岡県後期高齢者医療制度の被保険者を対象に、生活習慣病の予防および早期発見・早期治療を目的とした健康診査を実施しています。

まだ受診していない方は、実施医療機関などで予約の上、早めに受診してください。実施医療機関は、受診表と一緒に一覧表を送付しています。

【平成 26 年度の受診期限】 3 月 31 日(火)

【必要物】 ○被保険者証（保険証） ○受診票
○500 円

※受診票が届いていない場合や紛失した場合はお問い合わせください

【問合せ先】 福岡県後期高齢者医療広域連合
☎092・651・3111

催し・募集

元気腎（人）の会のご案内

病院や健診で「腎臓が弱っている」「塩分・たんぱく質・カリウムを制限するように。でもカロリーは多めに摂るように」と言われ、どうにかしたいけど食事療法の方法がわからない。そう感じたことはありませんか。

腎臓の機能が弱っている方を対象に下記の日程で勉強会と調理実習を行います。この機会に一緒に今の食事を見直しませんか。



【日 時】 2 月 21 日(土) 9 時 30 分～12 時 30 分

【場 所】 桂川町総合福祉センター「ひまわりの里」

【内 容】 腎臓を守るための話、調理実習

【持参物】 筆記用具、エプロン、三角巾

【その他】 参加費 300 円。2 月 13 日(金)までに要予約

<12 月実施 元気腎（人）の会の料理>

- ①パスタのトマトソース和え ②肉詰め野菜
③グリッシーニ ④アスパラソテー ⑤バナナケーキ

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	カリウム (mg)	リン (mg)	食塩 (g)
低たんぱく食品 未使用時	848	21.2	1322	358	3.2
低たんぱく食品 使用時	838	13.0	1199	284	2.3

▶低たんぱく食品を使うことで、カロリーを維持しつつ、余分な栄養素を制限することができます。

催し・募集

平成 27 年度 介護予防事業 はつらつ体操教室

【日 時】 4～6 月までの 3 カ月間 毎週火曜日
10 時～12 時

【場 所】 総合福祉センター「ひまわりの里」

【対象者】 65 歳以上の入居者

※ただし、介護認定者および平成 24～26 年度にこの教室に参加した人は除く

【その他】 参加費無料。3 月 25 日(水)までに要申込
(定員 35 人)。申込に印鑑が必要

催し・募集

「高血圧と薬」について 健幸づくりサポート教室 講演会

桂川町は全国に比べると高血圧の人が多い状況です。高血圧は自覚症状がないまま、脳卒中や心筋梗塞、腎不全などの命にかかわる病気を引き起こします。

高血圧の改善に向けて、今回は「高血圧と薬」について講演を行います。

【日 時】 3 月 5 日(木) 13 時 30 分～15 時

【場 所】 総合福祉センター「ひまわりの里」

【内 容】 一般社団法人薬剤師会 薬剤師 中原奈都美先生による講演「高血圧と薬」

【その他】 参加費無料。2 月 16 日(月)～3 月 3 日(火)の間に要申込