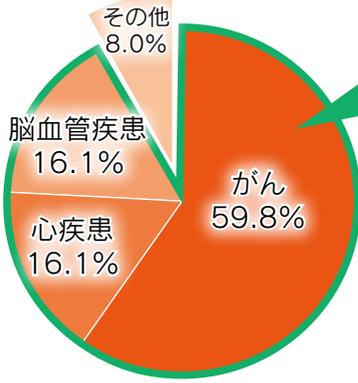


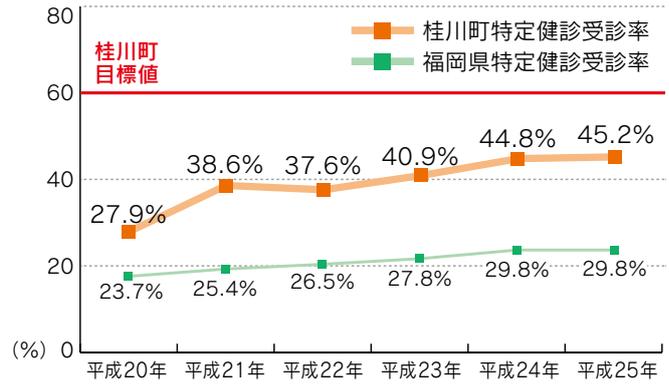
図表2 桂川町の死因別死亡割合 (平成25年)



9割以上が生活習慣病!

※「生活習慣病」とは、食生活や運動習慣、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣によって引き起こされる病気の総称。

図表1 桂川町特定健康診査受診率推移



■ 特定健診受診率は向上も
未受診者は半数以上

皆さまのご協力の下、特定健康診査(特定健診)が開始された平成20年度から、桂川町特定健診受診率は徐々に向上しており、福岡県の特定健診受診率を上回っています(図表1)。

しかし、平成25年の桂川町の特定健診受診率は45・2%で、特定健診対象者約2,500人のうち、半数以上の約1,400人の方が特定健診を受診していません。

■ 死因割合の多くを占める
生活習慣病の早期発見へ

厚生労働省によると、平成25年の国内死因割合の53・6%が生活習慣病によるもので、桂川町ではそれをさらに上回る92・0%を占めています。(図表2)。

生活習慣病は自覚症状がないまま進行が続き、Aさんのようにある日突然発症し、重大な結果を招きます。

健診受診は、体の中に潜む危険を知り、生活習慣病の予防へとつながる数少ない機会です。1年に1度は特定健診を受診して、自分の体の状態をぜひ知ってください。

■ 自分がどの健診を受診するか確認しましょう

