



**健康体操教室・ウォーキング教室参加者募集**

健康体操教室・ウォーキング教室  
 町社会教育課 社会体育係 ☎65・5145

**健康体操教室**

○日時 4月7日～平成29年3月30日までの  
 毎週木曜日 14時～15時30分

○対象 町内在住の女性

○内容 若い方からご年配の方まで手軽にできる健康体操教室です

**ウォーキング教室**

○日時 4月5日～平成29年3月28日までの  
 毎週火曜日 9時30分～11時

○対象 町内在住の人

○内容 まずは歩くことから始めませんか？  
 健康講話もあります

**場所** 総合体育館

【持参物】○運動のできる服装 ○屋内用シューズ  
 ○タオル ○マット ○水筒

【その他】参加費1回100円。3月22日(火)～4月1日(金)までに申込(定員各40人)



**ことぶき大学 講座受講生募集**

ことぶき大学  
 町社会教育課 社会教育係 ☎65・2007

ことぶき大学では、生きがいの発見や充実感、学びのきっかけを作ることを目的として講座を開設しています。

【対象】町内在住の60歳以上(4月1日現在)

【その他】4月1日(金)～20日(水)の間に教材費を添えて申込。申込書は住民センターで配布(申込書配布・申込ともに役場開庁日時に限る)

**ことぶき大学 講座案内**

【日時】5月～平成29年2月までの間の毎月第3火曜日(全10回)  
 ※8月は第2火曜日  
 12時30分～15時10分

講座	定員	教材費
園芸	40人	2,000円
習字	20人	1,200円
民謡	40人	300円

※習字は初心者コースあり  
 ※各講座前には、様々な分野について学ぶ教養講座あり



**離乳食教室 春の野菜を使ったメニュー**

健康福祉課 健康推進係 ☎65・0001

離乳食づくりにお悩みの方を対象に離乳食教室を行います。

【日時】3月17日(木) 9時45分～13時ごろ

【場所】総合福祉センター「ひまわりの里」

【子どもの対象月齢】4～12カ月(相談可)

【内容】○離乳食のお話 ○調理実習 ○試食

【持参物】○母子健康手帳 ○エプロン ○三角巾 ○ベビー用スプーン ○筆記用具

【その他】参加費無料。3月15日(火)までに電話で申込(定員10人)。託児あり



**平成28年度介護予防事業 「目指せ！健康長寿！」はつらつ体操教室生徒募集**

健康福祉課 高齢者・女性係 ☎65・0001

【日時】4～9月の間の毎週火曜日(計25回) 10時～12時

【場所】総合福祉センター「ひまわりの里」

【対象】65歳以上の人(平成25～27年度にこの教室に参加した人を除く)

【その他】参加費無料。3月29日(火)までに要申込(定員35人)。申込には印鑑が必要