

■後期高齢者医療制度利用者へ  
年に一度は健康診査を受けましょう

福岡県後期高齢者医療制度の被保険者を対象に生活習慣病の予防および早期発見・早期治療を目的に健康診査を実施しています。

対象者には、4月下旬に受診票を送付しています。まだ受診していない人は、実施医療機関で予約の上、受診してください。

受診期限／平成29年3月31日  
受診場所／受診票に同封されている一覧表でご確認ください

必要な物／被保険者証(保険証)、500円(自己負担金)、受診票

その他／受診票や受診場所の一覧表が手元がない場合はお問い合わせください。生活習慣病(糖尿病、高血圧症など)で治療中の方は受診の対象となります

問合先／福岡県後期高齢者医療広域連合  
☎092・651・3111

■飯塚嘉穂病院市民公開講座

「本当は怖い生活習慣病」

日時／11月12日(土) 13時30分～15時30分

場所／済生会飯塚嘉穂病院(飯塚市)講義室

内容／健康相談コーナー(13時30分～14時30分・先着50人)、消火器・呼吸器疾患に関する講演(14時30分～15時30分・先着120人)

問合先／済生会飯塚嘉穂病院 健診センター

☎22・3740

■口腔がん検診

検診日時／12月18日(日) 9時～11時

対象／20歳以上

その他／検診料無料。窓口・電話にて要予約(代理予約可)

予約期間／11月21日(月)～12月2日(金)

8時30分～16時30分

予約・問合先／健康福祉課 健康推進係(総合福祉センター「ひまわりの里」)

☎65・0001

■第4回筑豊アデイクションフォーラム

日時／11月27日(日) 10時～16時15分

場所／イヅカコミュニティセンター

内容／お酒や薬、ガンブルなどのアデイクション(依存症)に関する講演、自助グループ紹介、体験発表、モデルミーティング

その他／参加費200円

問合先／筑豊アデイクションフォーラム実行委員会  
☎090・1979・6273

■第25回筑豊糖尿病のつどい

日時／11月27日(日) 11時～16時

場所／飯塚医師会館(飯塚市)

内容／健康測定、眼科検診、眼底写真、相談コーナー、糖尿病に関する講演、健康弁当など

問合先／あそう内科クリニック

☎29・1666

秋から冬に流行

インフルエンザ対策を

毎年 年秋から冬にかけては、インフルエンザの流行シーズンです。高熱や関節の痛みなどを伴い、人によっては重症化するおそれもあります。

流行を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないようにすることが重要です。

インフルエンザの感染を広げないために、一人ひとりが「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。



■インフルエンザとかぜの症状の違い

全身症状が中心

局所的症状が中心  
(鼻、のどなど)

インフルエンザ	かぜ
<ul style="list-style-type: none"> <li>○高熱 (38℃以上)</li> <li>○関節痛 ○頭痛 ○筋肉痛</li> <li>○強い寒気 ○倦怠感 ○咳</li> <li>○のどの痛み ○鼻水など</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○発熱 (38℃未満)</li> <li>○のどの痛み ○鼻水 ○咳</li> <li>○鼻づまり ○くしゃみ</li> </ul>