



子育て支援講座

親子ヨガで

リラクゼーションしませんか？

園 子育て支援課 子育て支援係 ☎65・0081

【日時】6月5日(月) 10時～11時30分

【場所】総合福祉センター「ひまわりの里」

【対象】0歳から未就学の子どもとその保護者

【内容】親子でリラックスするヨガ

【持参物】○タオル ○飲み物(水分補給用)

【その他】5月24日(水)までに申込(定員15組・応募多数時抽選)



子ども支援料理教室

手話の会と一緒に

子ども対象の料理教室

園 桂川町社会福祉協議会 ☎65・2271

【日時】6月6日、8月1日、10月3日、12月5日、平成30年2月6日(偶数月の第一火曜日)

【時間】19時～21時

【場所】総合福祉センター「ひまわりの里」

【内容】「子どもの居場所づくり」を目指して、調理・食事・片づけを、手話の会会員と子どもたちが一緒に行います

【持参物】○米(1合) ○エプロン ○三角巾

【その他】参加費1000円。各実施日の1週間前までに申込(定員5人程度/1回)



男性学びの料理教室

料理男子への第一歩！

初心者向け「基礎編」

園 桂川町社会福祉協議会 ☎65・2271

「自分で料理して食べる」ということは、健康を守るためにも大切なことです。自分たちの作った料理を囲んで、おしゃべりして食べながら仲間と共に学びませんか？

「料理なんてしたことない」という方こそ大歓迎です。

【時間】10時～13時

【場所】総合福祉センター「ひまわりの里」調理室

【対象】町内在住の男性 【講師】管理栄養士 都田智子氏

【持参物】○エプロン ○三角巾 ○筆記用具

【その他】参加費1,500円。5月26日(金)までに申込(定員20人・初受講の人優先)

日程と内容(全3回)

期 日	内 容
6月 2日(金)	白ご飯・みそ汁・五目きんぴら・小松菜のお浸し
6月 8日(木)	白ご飯・ポテトとミンチのオムレツ・ラタトゥイユ・きゅうりのピクルス
6月13日(火)	ピースご飯・あじのかき揚げ・白和え・すまし汁

【時間】10時～13時  
 【場所】総合福祉センター「ひまわりの里」調理室  
 【対象】町内在住の男性 【講師】管理栄養士 都田智子氏  
 【持参物】○エプロン ○三角巾 ○筆記用具  
 【その他】参加費1,500円。5月26日(金)までに申込(定員20人・初受講の人優先)



託児ボランティア養成講座

子育て世代のお手伝い

託児ボランティア養成講座

園 桂川町社会福祉協議会 ☎65・2271

託児ボランティアに関心を持つ新たな人材の発掘のため、講座を開催します。子育て支援「Wa-Wa」と一緒に、子育て世代の負担をちよっと軽減する子育て支援に関わってみませんか。

【場所】いきいきセンター「桂寿苑」

【託児】参加費無料。託児あり(要相談)。5月31日(水)までに申込(各日程の1週間前までに申し込むことで、途中参加も可)

【日程】6月5日(月) 10時～11時30分

6月12日(月) 10時～11時30分

6月19日(月) 10時～11時30分

6月26日(月) 9時30分～12時30分

7月 3日(月) 10時～11時30分

7月10日(月) 10時～11時30分

7月24日(月)、31日(月)、8月7日(月)  
(上記のうちいずれか1日)

7月4日(火)、12日(火)、18日(火)  
(上記のうちいずれか1日)

概要説明・ワークショップ  
 発達障がい理解について  
 子どもが好きになる読み聞かせ  
 子どものケガの予防と応急処置  
 子どもたちを取り巻くマルトリートメント  
 子どもの遊びに役立つ工作  
 実習① 町内保育所(園)で実習  
 実習② 「Wa-Wa」の活動に参加

託児ボランティア養成講座 日程

日 程	時 間	内 容
6月 5日(月)	10時～11時30分	概要説明・ワークショップ
6月12日(月)	10時～11時30分	発達障がい理解について
6月19日(月)	10時～11時30分	子どもが好きになる読み聞かせ
6月26日(月)	9時30分～12時30分	子どものケガの予防と応急処置
7月 3日(月)	10時～11時30分	子どもたちを取り巻くマルトリートメント
7月10日(月)	10時～11時30分	子どもの遊びに役立つ工作
7月24日(月)、31日(月)、8月7日(月) (上記のうちいずれか1日)		実習① 町内保育所(園)で実習
7月4日(火)、12日(火)、18日(火) (上記のうちいずれか1日)		実習② 「Wa-Wa」の活動に参加