

Health

健康サポート

【問合先】健康福祉課 健康推進係（総合福祉センター「ひまわりの里」） ☎65・0001

平成29年度高齢者肺炎球菌予防接種

高齢者肺炎球菌の予防接種はお済みですか。接種を希望される方は早めの接種をお願いします。

接種期間／平成29年4月1日～平成30年3月31日

接種場所／県内指定医療機関

対象／次のいずれかに該当する人

- ①平成29年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる人
- ②60歳から65歳未満で、心臓、腎臓、^{じん}呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害がある人など

接種費用／2,400円

※非課税世帯の人は無料（要非課税世帯証明書）

※非課税世帯証明書は、税務課税務係で発行
☎65・1076

日本脳炎のワクチンが不足しています

熊本地震による工場被災により日本脳炎ワクチン供給が不足しております。ワクチンの供給が回復するまで、接種をお待ちいただくことがあります。ご理解とご協力をお願いいたします。接種される際は、事前に医療機関にお問合せください。

ワクチン供給の回復の目途は平成30年1月頃と見込まれております。



特定健診を受診した方へ

特定保健指導実施中

桂川町国民健康保険加入の人で特定健診を受診した人に特定保健指導を実施しています。

健診結果から血管や血液の状態などを確認し、これからも健康でいられるよう一緒に考えましょう。

保健師・管理栄養士から通知や訪問などがあつた場合はご協力をお願いします。

健診結果勉強会

健診結果を見ながら検査項目の意味することや数値と生活習慣の関係について勉強会を行います。

日程／①9月13日(水)

②10月24日(火)

予約締切／①9月6日(水)まで

②10月17日(火)まで

時間／9時30分～11時

内容／○検査項目について全体説明
○個別相談 ○内臓脂肪量測定の実施 ○ジュースの砂糖量体験
○減塩レシピの試食 ○汁物の「味の濃さ」測定（自宅で普段作っている汁物を持参してください）

9月10日～16日は自殺予防週間です

【保護者や子どもの周囲の方へ】

新学期や、学校の長期休暇明け直後（夏休み明けや冬休み明け）は、若い人の自殺が多くなるというデータが出ています。

そのため、周囲の人は気にかけることが大切です。家庭や学校での子どもたちの微妙な変化にも、注意して見守ってあげてください。

【子どもたちへ】

「つらいとき、誰かにはなしたいけど言える人がいない…」「心配な友達がいる」

そんな時は、「24時間子供SOSダイヤル」に電話してください。

相談先 24時間子供SOSダイヤル
☎0120・078310

今、話したい誰かがいる

学校でのいじめに悩んだら、心配な友達がいいたら、いつでも話を聞こう

通話料無料になりました

24時間子供SOSダイヤル ☎0120-0-78310

各教育委員会等によって運営されている、全国共通のダイヤルです。

以下の相談ダイヤルも開設しております。状況に応じて活用してください。

児童虐待かもと思ったら ☎189番 <small>（児童相談所全国共通ダイヤル）</small>	子どもの人権110番 ☎0120-007-110 <small>（児童相談所、児童福祉司または 人権相談窓口による相談窓口）</small>	青森県児童相談所本部に よる少年相談窓口 <small>（住所のコードから近くの 児童相談所へお問い合わせ）</small>
--	--	--

内閣府 警察庁 法務省 文部科学省 厚生労働省