

健康サポート

Health

【問合先】健康福祉課 健康推進係 (総合福祉センター「ひまわりの里」) ☎65・0001

高齢者インフルエンザ 予防接種助成期限迫る

町内に住民登録をしている65歳以上の方が対象の高齢者インフルエンザ予防接種の助成期間は、12月30日(土)までです。

まだ予防接種が済んでいない方は早めに受診してください。

問合先／健康福祉課 健康推進係 (総合福祉センター「ひまわりの里」) ☎65・0001

離乳食教室

日時／平成30年1月11日(木) 10時～13時

場所／桂川町総合福祉センター「ひまわりの里」調理実習室
子どもの対象月齢／4～12カ月 (相談可)

内容／○離乳食のお話 ○調理実習 ○試食

持参物／○母子健康手帳 ○エプロン ○三角巾 ○おんぶひも ○ベビー用スプーン ○筆記用具

その他／参加費無料。平成30年1月5日(金)までに電話で申込(定員10人)。託児あり

脱冬太り！ シェイプアップ教室開催

対象者／○桂川町在住40歳～69歳の男女 ○BMI 25以上の方 ○腹囲 男性85cm以上の方・女性90cm以上の方

場所／○総合福祉センター「ひまわりの里」、総合体育館

※開講式は総合福祉センター「ひまわりの里」で開催

その他／平成30年1月16日(火)までに要申込(先着順10名)

持参物／○開講式・閉講式：筆記用具、食事記録・生活習慣記録、血液検査結果表(1年以内のもの) ○運動：室内用運動靴、タオル、飲み物 ○調理：筆記用具、エプロン、三角巾

【シェイプアップ教室 日程表】

日	程	内 容
開講式	1月17日(水)	目標設定・個人面談
調理	1月24日(水)	適性エネルギーの計算と計量
運動	1月31日(水)	家でもできる運動法
運動	2月14日(水)	ウォーキングの仕方
調理	2月21日(水)	調理の工夫
運動	3月5日(月)	ジムの使い方
調理	3月14日(水)	外食のエネルギーと選び方
閉講式	3月22日(木)	振り返り・修了証書授与

※開講式・閉講式 9時30分～11時30分
調理 9時30分～13時30分 運動 9時30分～12時



山路敦子 館長



人権だより

【問合先】桂川町人権センター ☎65・1187

特設人権相談所	「橋のない川」上映会	人権啓発パネル展	日 程
12月4日(月) 13時～16時	12月4日(月)～11日(月) 人権センター 閉館時 随時上映	12月4日(月)～11日(月) 桂川町役場 開庁時	12月4日(月)～10日(日)
総合福祉センター 「ひまわりの里」相談室	人権センター	桂川町役場1階ロビー	場 所
生活上の心配ごと、家庭内・近隣トラブルなどに人権擁護委員が対応 問合先／飯塚人権擁護委員協議会 ☎22・1580	映画「橋のない川」 監督：東 陽一 出演：大谷 直子、中村 玉緒、杉本 哲太ほか (1992年作品)	触れよう 感じよう 心に ～住井すゑ「橋のない川」 との出会い～ パネル展	内 容

人権週間

平成29年度人権・同和問題地域懇談会が、11月5日(日)で終了しました。お忙しい中、参加していただきありがとうございました。結果については、平成30年3月発行の人権啓発冊子「けいかん」にて報告します。今しばらくお待ちください。

人権啓発アニメ『めぐみ』上映

期間／12月10日(日)～16日(土)

拉致被害者のうち、5人が帰国して15年が経ちました。未だ拉致されたまま帰国できない人たちがたくさんいます。その帰りを待つ家族の胸中は計り知れません。もし、自分の家族が拉致されたら・・・他人事ではありません。北朝鮮による日本人拉致問題啓発アニメ『めぐみ』の上映会を開催します。是非ご覧ください。

期間／12月11日(月)～15日(金)

8時30分～17時15分(人権センター)開館時 随時上映)

場所／人権センター
内容／人権啓発アニメ『めぐみ』の上映

