

School

教育情報

桂川っ子

【問合せ先】社会教育課 社会体育係 ☎65・5145



題字：桂川中学校美術部
楠木 愛香里 さん

日常的にスポーツを楽しもう 社会教育課 社会体育係

スポーツを親しむことによつて、人間が体を動かすという欲求を満たすことで爽快感、達成感を味わうとともに、体力の向上、ストレスの発散、生活習慣予防など心と体の健康の増進に大きな効果があるといわれています。

本町では、桂川町体育協会や桂川町スポーツ推進委員会と連携し、スポーツを気軽に親しむことができるような取り組みを進めています。

総合体育館では、「ウォーキング教室」「健康体操教室」などを開催し、町民の皆さんが日常的に楽しみながら運動するきっかけづくりをしています。運動をはじめようと思っっている方は、参加してはどうでしょうか。

体育協会では、地域コミュニティ活動づくりの場として分館単位で参加する各種大会等を開催しています。また、体育協会には、多種目のスポーツ団体が加盟していますので、興味のある方は、お問い合わせください。

スポーツ推進委員会では、日常的な運動やスポーツの機会を気軽に持てるように、行政区や団体に前講座を実施しています。

今年は、10団体にお伺いし、「スポーツ吹き矢」やいろいろなニュースポーツを指導しています。

また、子どもの体力向上の取り組みとして、少しでも運動好きになつてもらうことを目的とした小学1～4年生を対象に「わくわくスポーツ体験塾」を行っています。

今後、日本では、2019年に「ラグビーワールドカップ」、2020年には、「オリンピック・パラリンピック」と世界的なスポーツ大会が開催され、身近でトップアスリートの試合に親しむことができます。この機会に皆さんもスポーツを楽しみましょう。

子育て支援センター

Child Care

「ひまわりのたね」だより

【問合せ先】子育て支援課 子育て支援係 ☎65・0081



梅野よしみ 保育士

魔法の匂い

明けましておめでとうございませう。子育て支援課も来年度の入園の件などで忙しい時期ですが、遊びに来る子にあいさつされたり、あいさつしたりする時は、みんなホッと表情が緩んでいます。

◇ ◇

寒い日の朝、産まれて1ヶ月の子を抱いてお母さんが来てくれました。「おめでとうございませう」と言って私たちは赤ちゃんを抱かせてもらいました。

「赤ちゃんの匂いだー」以前赤ちゃんの匂いは幸せ感を得たり癒されたりするのだと聞いたことがあり、今まさにそれを感じていると思いました。

「お姉ちゃんたちの反応は？」「オッパイ出てる？」等話しているものの目と気持ちは、赤ちゃんに釘付け・・・1日中でもこうして見ていたいねと話したものです。後から来たおじいちゃん、おばあちゃん、子どもたちもその小さな赤ちゃんの匂いの

おかげかな？温かい雰囲気になり、歩ける子は長い廊下を何度も走ったり、まだ歩けない子は部屋でハイハイやつかまり立ちをして良く遊びました。

◇ ◇

帰りに遠くから来ているお母さんが「ここはアットホームでいいですね」とひと言。うれしかったです。桂川町は小さな町ですがこの福祉センターの中心でいろいろな方と出会って、私もそう感じるようになりました。

◇ ◇

ひまわりのたねも、子育てをしている親子、祖父母みんな一緒に笑ったり、悩んだりしながら子どもを大切に育てていけたらと、新年を迎え気持ちを新たにしています。

子育て支援センター 「ひまわりのたね」

【開館】月～金曜日 9～16時
【場所】総合福祉センター
「ひまわりの里」内
【対象】0歳から未就学の子どもとその保護者
※利用には保護者の付き添いが必要です
【利用料】無料