

暮らしの 情報

※特に記述のない限り、各記事の参加費は無料で、申込みは不要です
※各種相談は無料で、秘密は固く守られます



嘉穂総合高校農産物販売会

日時／1月19日(金) 14時～
場所／いいバイ桂川(総合福祉センター)「ひまわりの里」横)
販売内容／○新米(夢つくし)
○卵 ○イチゴジャム ○トマト
ケチャップ ○クッキーなど
その他／品数に限りがあります。
問合せ／桂川町 産業振興課 農林振興係
☎65・1106



生活・お知らせ

ヒートショックにご用心

ヒートショックとは、暖かい部屋から寒い部屋への移動など、急激な温度の変化により血圧が上下に大きく変動することなどが原因で起こる症状です。気温が下がる冬場に多くみられ、死に至ることもあります。特に、冬のお風呂は大変危険で、入浴中の事故死は、一年間の約半数が12月から2月に発生しております。左記に示すヒートショック予防法を実践して安心・安全な入浴方法を手につけましょう。

- ①入浴前に脱衣所や浴室を暖める
 - ②お風呂の温度は41℃以下、お湯にかかる時間は10分以内を目安にする
 - ③浴槽から急に立ち上がらないようにする
 - ④アルコールが抜けるまで、また、食後すぐの入浴は控える
 - ⑤入浴の前に同居者に一声掛けて、見回ってもらう
- 問合せ／福岡県保健医療介護部健康増進課保険事業係
☎092・643・3270

ふぐによる食中毒防止!

ふぐは猛毒を持っているため、正しく調理しないと食中毒を起こし、時には死に至ることがあります。ふぐ処理師免許を持たない方が、ふぐの処理(有毒部位の除去)を行うことは、福岡県ふぐ取扱条例で禁止されています。釣ったふぐを自分で調理したり、人にあげないようにしましょう。

第42回ちびっこ体験学校

日時／3月26日(月)～4月1日(日)
6泊7日
場所／鹿児島県大島郡与論町
内容／沖縄に近い「ヨロン島」のサング礁の海と美しい自然の中で、全国から参加する仲間との民宿での共同生活や、様々な野外活動を通して友達作りの楽しさ、お互いに協力し助け合い、積極的にチャレンジする心を養うことを目的としています。

その他／3月5日(月)までに要申込
定員：日本人小学生200名・在日外国人小学生100名(小学2年生～6年生)
※その他詳しくはお問合せいただくか、ホームページをご覧ください
申込・問合せ／公益財団法人国際

青少年研修協会

☎03・6417・9721
HP <http://www.ksk.or.jp>

エコファミリー応援事業

福岡県では、自主的に省エネに取り組んでいただく「エコファミリー」を募集中です。エコファミリーに登録して電気使用量の削減やLED照明の購入などのエコ活動に取り組んだ世帯に、コンビニなどで使える最大6,000円分のエコチケット(金券)を抽選で贈呈します。協賛店舗での割引などの特典もあります。

問合せ／福岡県環境保全課
☎092・643・3356

