

特定健診はお済ですか？

8月は医療機関（個別健診）・ひまわりの里（集団健診）どちらでも受診できます。

◎医療機関での健診を希望する方

特定健診受診券（黄緑色）に同封した指定医療機関にお問い合わせください。

※医療機関での受診は8月31日までです。お急ぎください。

◎ひまわりの里で健診を希望する方

【健診日】8月30日(木)

※がん検診と一緒に受診できます。

【受付時間】8時30分～11時

【健診場所】総合福祉センター「ひまわりの里」

【健診内容】血液検査、心電図、腹囲測定など（メタボ健診）

【対象】次の①②③のいずれも満たす人

①昭和19年4月1日から昭和54年3月31日生まれの人（今年度40～74歳に達する人）

②国民健康保険の資格を有する人 ③特定健診個別健診を受けていない人

【費用】○住民税課税世帯の人…500円 ○住民税非課税世帯の人…無料

【予約期間】～8月23日(木) 8時30分～17時15分までに、電話・窓口で予約してください（土日祝を除く）

【持参物】①国民健康保険被保険者証 ②特定健診受診券（黄緑色）

③自己負担金 ④前回の健診結果通知書（お持ちの人持参お願いします）

【結果説明会】9月21日(金) 13時30分～ 総合福祉センター「ひまわりの里」

【その他】

◇この日程のほか10月12日(金)、12月16日(日)、平成31年2月17日(日)にも実施します。

◇対象者には特定健診受診券（黄緑色）を送付済みです。受診券を紛失した方はご連絡ください。

【予約・問合先】桂川町役場 保険環境課 医療介護保険係 ☎65・1097

→→→8月中は医療機関でも受診可能

8月中は各医療機関でも特定健診が受診できます。

詳しくは、受診券に同封の一覧表をご覧ください。

【勉強会日程】

健診を受けた月	勉強会日程	予約締切日	時間	場所
7月に健診を受診した方	9月12日(木)	9月5日(木)	9時30分～11時	総合福祉センター「ひまわりの里」
8月に健診を受診した方	10月23日(木)	10月16日(木)		

【内容】集団にて検査項目のお話を聞いてもらったあと個別相談も実施します。当日は、日ごろ飲まれている汁物が「味が濃いかどうか」も測定できます。興味のある方は味噌汁やスープを少し持ってきてください。また、ジュースの砂糖量体験や減塩レシピの試食などの体験ブースも設けております。

強会を行いますので、是非ご参加ください。

特定健診では、食事や運動習慣が反映されやすい検査項目を調べることができます。健診は受けた後が大切です。今回、検査項目が意味することや健診結果と生活習慣の関係について勉強会を行いますので、是非ご参加ください。



特定健診結果勉強会を開催

健診後が大切