

募集



ソフトバレーボール教室

桂川町体育協会主催
ソフトバレーボール教室

〒桂川町体育協会（総合体育館） ☎655・5145

【日時】 7月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)
20時～

【場所】 桂川町総合体育館

【対象】 桂川町在住者

【その他】 無料。要申込。

講座



食生活改善推進員養成講座

健康づくりは食生活から
食生活改善推進員養成講座

〒健康福祉課 健康推進係 ☎655・0001

【講座日程】 全10回（8回以上出席により、修了証を授与） ※下表を参照

【場所】 総合福祉センター「ひまわりの里」

【内容】 講義・調理実習・運動実技

【対象】 町内在住で食生活改善に理解があり、講座終了後も食生活改善推進員として健康づくりのために地区組織やボランティア活動を実践できる方

【その他】 6月25日(火)までに要申込

食生活改善推進員養成講座の日程と内容

	期 日	時 間	内 容	項 目
第1回	6月26日(水)	10時～12時	桂川町健康増進・食育推進計画について	開講式・講義
第2回	7月4日(木)	10時～12時	食事バランスガイド・生活習慣病予防	講義
第3回	7月24日(水)	10時～12時	生活習慣病について	講義
第4回	8月7日(水)	10時～12時	健康と栄養・食生活①	講義
第5回	8月20日(火)	10時～13時	健康と栄養・食生活②	調理実習
第6回	9月3日(火)	10時～13時	健康と栄養・食生活③	調理実習
第7回	9月13日(金)	10時～12時	食品衛生について（食中毒等）	講義
第8回	9月25日(水)	10時～12時	健康づくりと運動・休養について	運動実技
第9回	10月2日(水)	10時～13時	健康と栄養・食生活④	調理実習
第10回	10月10日(木)	10時～12時	グループワーク	閉講式

教室



元気人(腎)の会

腎臓が弱っている方対象
勉強会・調理実習

〒健康福祉課 健康推進係 ☎655・0001

【日時】 6月22日(土) 9時30分～12時30分

【場所】 総合福祉センター「ひまわりの里」

【内容】 腎臓を守るための勉強会、調理実習

【対象】 腎臓が弱っている人（透析導入していない人）とその家族

【持参物】 筆記用具、エプロン、三角巾

【その他】 参加費無料。6月14日(金)までに要申込

お知らせ



情報伝達訓練を実施

防災行政無線を使用

〒総務課 庶務係 ☎655・1100

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達訓練を行います。防災行政無線からテスト放送が流れますので、ご了承ください。

【日時】 6月18日(火) 10時ごろ

【放送内容】 ①上りチャイム音 ②「これはテストです」(3回) ③「こちらは桂川町です」

④下りチャイム音