

夏休み料理教室日程と内容

テーマ	朝ごはんを作ろう	桂川町の郷土料理を作ろう
メニュー	ごはん・みそ汁・卵焼き、夏野菜を使った1品	九郎丸の地鶏館おにぎりだぶ
日時	7月31日(水) 9時45分～13時	8月28日(水) 9時45分～13時
場所	桂川町総合福祉センター ひまわりの里 調理実習室	
対象者	桂川町に住む小学1年生～中学3年生	
定員	各20名	
持参物	エプロン・三角巾	
参加費	無料	
申込方法	① 電話 ② 申請用紙を FAX 又は、窓口へ直接持参	
問合せ先	TEL 65-0001 FAX 65-0078	
申込締切	7月26日(金) (先着順)	

講座



早寝、早起き、朝ごはん 桂川町の郷土料理を調理 夏休み料理教室開催

町健康福祉課 健康推進係 ☎65・0001

毎年恒例の夏休み料理教室を実施します。今年、「早寝、早起き、朝ごはん」と「桂川町の郷土料理」をテーマに2回実施します。1日のみの参加、2日間の参加どちらでも参加可能です。初心者の方も大歓迎ですので、是非ご参加ください。

お知らせ



令和元年度介護保険料の 決定通知書を送付します

町保険環境課 医療介護保険係 ☎65・1097

7月下旬ごろに、65歳以上の人に令和元年度の介護保険料決定通知書を送付します。平成30年度より、できる限り所得の状況に配慮したきめ細やかな保険料とするため、所得段階を25の区分に分けています。町民税や世帯の状況等によって該当する所得段階により保険料額が決定されます。詳しくは送付される通知書をご覧ください。

【介護保険料納付の方法】

- 年金天引きで納付している人
今回決定した年間保険料額から4・6・8月に天引き(仮徴収)した保険料を差し引いた金額を、10・12・令和2年2月に年金天引き(本徴収)されて納付されます
 - 納付書や口座振替で納付している人
8月～令和2年3月まで納めます
- ※介護保険料の納付は、口座振替を利用すると納め忘れもなく安心です
- ※介護保険料制度では、特別な事情がなく保険料を滞納すると、滞納期間に応じて、介護サービス利用時の自己負担割合が増える場合があります。

※災害や失業などやむを得ない理由で保険料を納めることが難しくなったときは、

申請により保険料の減免や納付猶予を受けることができます場合があります

【コンビニ収納について】

○介護保険料のコンビニ収納が始まりました。左記のコンビニエンスストアでも使用できますのでご活用ください。

【取り扱いコンビニエンスストア】

・セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ、デイリーヤマザキ、ポプラなど。

○納付書の綴じ方について

・コンビニで対応してもらうために、通知書と納付書は綴じることができなくなります。紛失しないようご注意ください。

○次のような場合、コンビニで使用できませんのでご注意ください

- ・納期限を過ぎたもの。
- ・コンビニ用のバーコードが消されているもの、あるいは汚れたりやぶれたりして読めないもの。
- ・金額を手書きで訂正したもの。

※ご不明な点があれば、ご連絡ください。