



地域包括支援センターだより

【問合せ先】桂川町地域包括支援センター（桂川町総合福祉センター内） ☎65・4401

■高齢者の自立に向けた支援サービスを提供！

介護保険は、出来る事は自分でやり、出来ない事は自立に向けたサービスで補うといった自立支援の考え方が基本となります。介護サービスの利用にはケアプランの作成が必要で、ケアマネジャーは利用者の元氣になりたいという気持ちに寄り添ってケアプランを作成しています。

地域包括支援センターでは、高齢者の自立支援と要介護（要支援）状態の重度化予防に取り組んでいます。その取り組みの一つとして、地域ケア会議を開催しています。

地域ケア会議では、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、歯科衛生士、管理栄養士等の多職種でケアマネジャーの作成したケアプランについて、高齢者の自立へ向けて必要な支援やサービスは何かアドバイスしています。



地域ケア会議を通じて、元氣な人はより元氣に、そして、介護が必要な人も残された力を活用して自立した生活ができるよう支援していきます。

■令和2年度 オレンジサロン・ひまわりカフェ開催日程

「ひまわりカフェ」は高齢者やその家族の方々を対象とした「憩いの場」です。気軽に立ち寄り、認知症や介護について、日頃の悩みや不安も、お茶を飲みながら楽しくおしゃべりできるサロンです。みなさんお誘い合わせのうえ、気軽にお越しください。

【日 時】第1木曜日、第3木曜日（月2回） 10時～16時30分 ※祝日の場合は翌週に開催

【場 所】地域商社いいバイ桂川（総合福祉センター「ひまわりの里」の隣）

【内 容】○10時30分～11時30分 健康体操（椅子に座ったまま行います）

○13時～14時30分頃 催し（下記表をご参照ください）

※終日、自由にお過ごしください。（申込不要）

【その他】お茶、コーヒー、お菓子（無料）、お弁当販売（数量限定400円）



■ひまわりカフェ催し日程表

開催日		午後催し	開催日		午後催し
4月	2日	体力チェック	7月	2日	色の世界①
	16日	絵本で呼び戻す「あの頃」		16日	色の世界②
5月	14日	健康チェック（歯科）	8月	6日	健康チェック（歯科）
	21日	藍染		20日	絵手紙づくり
6月	4日	そば打ち	9月	3日	健康チェック（血管年齢測定）
	18日	絵手紙づくり		17日	ハッピーフラワーアレンジメント

※午後の催しについては、内容が変更になることがあります。

【問合せ先】健康福祉課 高齢者・女性係 ☎65・0001

