



# 沐浴指導では こんなことが学べます！



沐浴（赤ちゃんをお風呂に入れること）指導では、沐浴人形を使ったお風呂の入れ方の実演だけではなく、赤ちゃんの抱き方、おむつ交換の方法、自宅に戻ってから赤ちゃん和生活する上で必要な物品の紹介など、産後の生活についてイメージを持っていただけるようなお話もしています。

初産婦さんだけでなく、久しぶりの育児で不安のある方や、ご夫婦での参加も大歓迎です。



—沐浴をするとこんな可愛い表情の赤ちゃんが見れるよ！—



## 🎤 体験者に interview



### 【初めての沐浴体験に悪戦苦闘】

初めての沐浴体験を行うことに大変不安を感じておりましたが、沐浴についてのメリットや、手順など助産師さんに丁寧に教えていただくことができ、安心して初めての沐浴を経験することができました。今回学んだことを自宅でも実践し、大切な子どもとの「スキンシップ」を図っていきたいと考えています。沐浴体験は、子どもの色々な表情を見ることができます。ぜひみなさんもやってみてください！



その声 聴く  
園田 光さん（お父さん）