



令和5年度介護予防事業

「目指せ！健康長寿！」
脳若トレーニング生徒募集

【日 時】5月11日～8月3日の間の毎週木曜日
14時15分～15時45分

【場 所】総合福祉センター「ひまわりの里」ほか

【対 象】65歳以上の人(定員12人。新規の方優先。リピーターの方も先着で受け付けます)

【その他】テキスト代1200円は自己負担。
4月7日(金)までに要申込。電話での受付はできません。



令和5年度介護予防事業

「目指せ！健康長寿！」
はつらつ体操教室生徒募集

【日 時】4月～9月の間の毎週火曜日
10時～11時30分

【場 所】総合福祉センター「ひまわりの里」ほか

【対 象】65歳以上の人(ただし、令和4年度にこの教室に参加された人は除く)

【その他】参加費無料。3月24日(金)までに要申込(定員15人・先着順)。



令和5年度女性相談室

女性相談員による
女性のための相談室

【日 時】毎月2回(金曜日)
① 13時～ ② 14時～

【場 所】総合福祉センター「ひまわりの里」

【内 容】配偶者や恋人からの暴力や暴言、家庭の事、今後の生き方など日々の生活で起こる悩みや心配事について、女性相談員が対応し、解決に向けた助言や情報提供を行います。

あなたと一緒に考える場にしていきましょう。
【相談方法】面接相談
※事前に予約された方を優先します。
電話での相談は受け付けておりません。

【その他】無料・秘密は厳守されます。

女性のための相談室日程表

開催日		開催日	
4月	7日	7月	7日
	21日		21日
5月	12日	8月	4日
	26日		18日
6月	9日	9月	8日
	23日		22日



手話奉仕員養成講座(入門課程)

手話講座 受講生募集
手話を学んでみませんか

【日 時】4月13日～8月31日の間、毎週木曜日(全20回) 19時～20時50分

【場 所】総合福祉センター「ひまわりの里」

【その他】無料(テキスト代3,300円は自己負担) 3月24日(金)までに申込



人権擁護委員任期更新

瓜生 郁義さん
人権擁護委員任期更新

【日 時】4月～9月の間の毎週火曜日
10時～11時30分

【場 所】総合福祉センター「ひまわりの里」ほか

【対 象】65歳以上の人(ただし、令和4年度にこの教室に参加された人は除く)

【その他】参加費無料。3月24日(金)までに要申込(定員15人・先着順)。

【日 時】毎月2回(金曜日)
① 13時～ ② 14時～

【場 所】総合福祉センター「ひまわりの里」

【内 容】配偶者や恋人からの暴力や暴言、家庭の事、今後の生き方など日々の生活で起こる悩みや心配事について、女性相談員が対応し、解決に向けた助言や情報提供を行います。

あなたと一緒に考える場にしていきましょう。
【相談方法】面接相談
※事前に予約された方を優先します。
電話での相談は受け付けておりません。

【その他】無料・秘密は厳守されます。

【日 時】4月～9月の間の毎週火曜日
10時～11時30分

【場 所】総合福祉センター「ひまわりの里」ほか

【対 象】65歳以上の人(ただし、令和4年度にこの教室に参加された人は除く)

【その他】参加費無料。3月24日(金)までに要申込(定員15人・先着順)。

【日 時】毎月2回(金曜日)
① 13時～ ② 14時～

【場 所】総合福祉センター「ひまわりの里」

【内 容】配偶者や恋人からの暴力や暴言、家庭の事、今後の生き方など日々の生活で起こる悩みや心配事について、女性相談員が対応し、解決に向けた助言や情報提供を行います。

あなたと一緒に考える場にしていきましょう。
【相談方法】面接相談
※事前に予約された方を優先します。
電話での相談は受け付けておりません。

【その他】無料・秘密は厳守されます。

【日 時】4月～9月の間の毎週火曜日
10時～11時30分

【場 所】総合福祉センター「ひまわりの里」ほか

【対 象】65歳以上の人(ただし、令和4年度にこの教室に参加された人は除く)

【その他】参加費無料。3月24日(金)までに要申込(定員15人・先着順)。



▲瓜生 郁義さん