

けいせんけんこう

Kポイント

桂川町民で20歳以上（R6.4.1時点）
であれば、どなたでも参加可能！

健康チャレンジシートで参加する

ふくおか健康ポイントアプリで参加する

step1

ひまわりの里で健康チャレンジシート（記録用紙）を受け取り、ポイントをためる

- ・歩数計を持って歩く（必須）
- ・健康診断を受ける ・がん検診を受ける
- ・教室に参加したり、その他検診を受ける

※歩数計の無料貸出もあります。また、各事業で貯まるポイントはそれぞれ異なります。

step1

ふくおか健康ポイントアプリをDL

※登録時に「桂川町」を選択



健診受診、歩数や健康記録でポイントをためる

※ポイント数はアプリの設定により異なります。

応募期間：令和6年1月9日～2月29日

step2

応募期間中に、ひまわりの里に健康チャレンジシートを持参し応募！

step2

応募期間中にアプリから応募！

各賞の抽選に外れた方は、参加賞として桂川町トレーニングルームまたはグラウンドゴルフ場で使える利用券（3回分）をプレゼント！



抽選で
30名

古代くん賞
2,000円相当

応募条件
健康チャレンジシート 50P
ふくおか健康アプリ 3,000P



抽選で
40名

未来ちゃん賞
5,000円相当

応募条件
健康チャレンジシート 80P
ふくおか健康アプリ 6,000P



成果者の中から抽選で
5名

ひまわりちゃん賞
10,000円相当

応募条件

未来ちゃん賞申込者で健康診断結果(R4・R5年分)を提出し、前年度健診結果と比較して下記①または②を達成した方

成果判定の基準

- ① BMI25以上（肥満）の人がBMI1.0以上改善
- ② BMI25未満を維持

※ BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

※令和5年4月1日～令和6年2月29日までに獲得したポイントが対象

※都合により賞品の内容は変更になる場合がございます

「けいせんけんこうKポイント」の詳細については、町HPをご覧ください。下記までお問い合わせください。

問合せ先：健康福祉課 健康推進係 ☎ 65-0001