



募集

令和6年度介護予防事業
**「目指せ！健康長寿！」
 脳若トレーニング生徒募集**

【日時】5月～7月の間の木曜日
 (全12回) 14時15分～15時45分

【場所】総合福祉センター「ひまわりの里」ほか

【対象】65歳以上の人(定員12人。新規の方優先。リピーターの方も先着で受け付けます)

【その他】テキスト代1200円は自己負担。
 4月5日(金)までに要申込。電話での受付はできません。



募集

令和6年度介護予防事業
**「目指せ！健康長寿！」
 はつらつ体操教室生徒募集**

【日時】4月～9月の間の火曜日
 (全25回) 10時～11時30分

【場所】総合福祉センター「ひまわりの里」ほか

【対象】65歳以上の人(定員15名。ただし、令和5年度にこの教室に参加された人は除く。)

【その他】参加費無料。3月22日(金)までに要申込。



募集

令和6年度女性相談室
**女性相談員による
 女性のための相談室**

【日時】毎月2回(金) ①13時～ ②14時～

【場所】総合福祉センター「ひまわりの里」
 【相談方法】面接相談
 ※事前に予約された方を優先します
 ※事前での相談は受け付けておりません
 ※DV等の緊急の場合は、相談日以外にも相談を受け付けますのでご連絡ください

女性のための相談室日程表

開催日		開催日	
4月	12日	7月	12日
	26日		26日
5月	10日	8月	9日
	24日		23日
6月	14日	9月	13日
	28日		27日



募集

手話奉仕員養成講座(入門課程)
**手話講座 受講生募集
 手話を学んでみませんか**

【日時】4月11日～9月5日の間の木曜日
 (全20回) 19時～20時50分

【場所】総合福祉センター「ひまわりの里」
 【その他】無料(テキスト代3,300円は自己負担) 3月22日(金)までに申込



募集

子育ての息抜きに活用ください
**リフレッシュ事業(託児)
 のお知らせ**

【日時】毎月第1・3水曜日 10時30分～13時30分

【場所】いきいきセンター「桂寿苑」
 ※1月1日(水)は開催しません

【対象】桂川町在住の方
 【持参物】お弁当・飲み物・着替え・ビニール袋・その他必要な物

【その他】・実施日の1週間前までに要予約
 ・定員10名(生後3ヶ月～)
 ・1回1000円/人(おやつ代含む)
 ・月に1人1回の利用になります