

**メンタルヘルスⅢ種 セルフケアコース（資格取得）**

仕事や職場で活躍するために、セルフケアの重要性やストレスの対処などを学び、資格取得を目指します。

▶日時

8月28日(木)から10月9日(木)までの、毎週水曜日（計7日間）
9時30分～15時30分

▶場所 宗像市役所**▶参加資格**

ひとり親家庭またはかつて母子家庭だった寡婦および離婚を考えている方で、就業あるいは転職を希望している方

▶受講費

受講費無料。ただし、テキスト代の一部4,000円は自己負担。

▶申込方法・申込期限

8月9日(金)までに総合福祉センター「ひまわりの里」窓口にて、申込書を記入・提出ください。

▶その他

定員は10名（書類選考あり）。ただし、最小開講人数に満たない場合は中止。託児（1歳～6歳／就学前まで）は無料ですが、必ず事前予約ください。

▶問合

マンパワーグループ株式会社
☎092・741・9531

**ひとり親家庭のための医療事務講座（資格取得）**

病院やクリニックなどの医療機関で患者への応対や医療費の計算、診療報酬請求などを行う、医療事務資格取得を目指し、講座を開催します。

▶日時

8月27日(火)から9月26日(木)までの、毎週火曜および木曜日（計10日間）
9時30分～15時30分

▶場所 直方総合庁舎**▶参加資格**

ひとり親家庭またはかつて母子家庭だった寡婦および離婚を考えている方で、就業あるいは転職を希望している方

▶受講費

受講費無料。ただし、テキスト代の一部8,000円は自己負担。

▶申込方法・申込期限

8月9日(金)までに総合福祉センター「ひまわりの里」窓口にて、申込書を記入・提出ください。

▶その他

定員は8名（書類選考あり）。ただし、最小開講人数に満たない場合は中止。託児（1歳～6歳／就学前まで）は無料ですが、必ず事前予約ください。

▶問合

マンパワーグループ株式会社
☎092・741・9531

暮らしに役立つ情報のコーナー

**暮らしの
情報**

※特に記述のない限り、参加費や申込みは不要です

※各種相談は無料で、秘密は固く守られます



お知らせ



募集・教室



相談



イベント



ひとり親世帯

**妊娠・子育て・思春期
SOS 電話相談**

SOS 電話相談では、「産もうかどうか迷っている」、「ご飯を食べてくれない」、「からだの変化や性感染症について」などの、妊娠・子育て・思春期に関する悩みや不安をお持ちの方へ、相談支援を行っています。専門の職員が対応しますので、ぜひお気軽にご相談ください。

▶日時

平日・土曜日 9時～17時30分

▶相談方法 電話またはメール**▶問合先** 福岡県助産師会

☎092・406・5118



◀ メールでの相談はこちらから

**司法書士による
無料法律相談**

相続や会社設立、借金、悪質商法などの問題、成年後見など身近なトラブルについて司法書士が会場に設置した Web システムにて、遠隔で法律相談に応じます。なお、Web 操作は会場責任者が行います。お気軽にお越しください。

▶日時 7月27日(出) 10時～13時**▶場所** 立岩交流センター
2階 第5研修室**▶その他** 要予約。定員6組。**▶問合・予約**

福岡県司法書士会筑豊支部
☎0947・44・2530
10時～16時（平日のみ）

**ひとり親サポートセンター**

ひとり親家庭の方などを対象に、ハローワークと連携した就業支援や養育費相談を行っています。まずはお電話ください。

▶場所・日時

①飯塚総合庁舎2階

（月～金 9時～17時）

②春日センター（電話転送）

（土曜日、第1・第3日曜日
9時～16時）

▶内容

ひとり親家庭または離婚協議中の方を対象とした就業支援、養育費に関する相談

▶その他

養育費相談や集中電話相談の結果、弁護士による更なる助言が必要と判断した方に対して、弁護士相談クーポン（1時間無料相談券）を発行します

▶問合

福岡県ひとり親サポートセンター
飯塚ランチ ☎21・0390



◀ LINE での相談も出来ます