



熱中症で搬送される半数は、高齢者やお子さんです。
みなさんのご理解が重要です。普段からの予防で未然に防ぎましょう。

熱中症を防ぐ3つのポイント！

1 暑さを避ける 2 こまめな水分補給 3 温度調整

※自分で水が飲めない、体のひきつけ、まっすぐに歩けない場合は重症です。すぐに**救急車**を！



飯塚地区消防本部

IIZUKA FIRE DEPT.

応答がおかしいときは。

迷わず「**119**」

判断に迷う場合は電話相談を。

おとなの症状は「**#7119**」

子どもの症状は「**#8000**」

熱中症予防情報サイト！

