

敬老祝金支給対象者

年齢	生年月日
77歳	昭和22年4月1日～昭和23年3月31日
88歳	昭和11年4月1日～昭和12年3月31日
99歳	大正14年4月1日～大正15年3月31日



お知らせ

敬老祝金

長寿を祝福

敬老祝金を支給します

閩健康福祉課 高齢者・女性係 ☎65・0001

桂川町では、敬老の意を表し、長寿を祝福するため「敬老祝金」を支給します。対象の方には、8月下旬にご案内の通知書を送付します。

【支給期間】9月3日(火)～13日(金)

9時～16時30分(平日のみ)

【支給場所】総合福祉センター「ひまわりの里」

【持参物】○印鑑 ○通知書



お知らせ

ぜひ施設をご利用ください

敬老祝施設利用チケット

を交付します

閩健康福祉課 高齢者・女性係 ☎65・0001

8月1日より、町内の70歳以上の方に対し、桂川町内の3施設を無料で利用できるチケットを交付します。

【内容】

町内3施設で利用できるチケット(10回分)

【対象施設】

総合福祉センター「ひまわりの里」入浴施設

総合体育館内トレーニングルーム

グラウンド・ゴルフ場

【対象者】令和7年3月31日までに70歳以上に達する町民

【申請方法】健康福祉課窓口にて申請できます。

本人確認書類を持参ください。

※交付は同年度内で、1人あたり1回限り。

※代理人受取をする場合は委任状が必要です。

切り取り無効

No. _____

桂川町敬老祝施設利用チケット

【施設記入欄】

利用日 令和 ____ 年 ____ 月 ____ 日 ()

利用施設	利用回数
総合福祉センター「ひまわりの里」入浴施設	____
総合体育館内トレーニングルーム	____
グラウンド・ゴルフ場	____

※見本です

<施設の方へ>

○このチケットは交付された本人以外には使用できません。

○必要に応じて身分証等の確認を行ってください。

○切り取られたチケットは使用できません。

桂川町長



募集

令和6年度介護予防事業

目指せ！健康長寿！

脳と運動のプログラム生徒募集

閩健康福祉課 高齢者・女性係 ☎65・0001

【日時】9月5日～12月12日の間の毎週木曜日(全15回) 14時15分～15時45分

【場所】総合福祉センター「ひまわりの里」

【対象】65歳以上の人(新規の方優先。リピーターの方も先着で受け付けます)

【その他】テキスト代1200円は自己負担。

8月23日(金)までに申込(定員12人)。



募集

リズムで楽しくフレイル予防

リズム運動サロン生徒募集

閩健康福祉課 高齢者・女性係 ☎65・0001

地域で人気の音楽療法教室の講師を迎え、リズム運動サロンを開催します。リズムに乗って楽しく、脳と体の健康を維持・増進しましょう。

【日時】10月～令和7年3月までの火曜日(毎月2回、全12回) 10時～11時30分

【場所】総合福祉センター「ひまわりの里」

【内容】○音楽で楽しく脳トレ

○栄養・口腔ケアについて

○リズムに乗って楽しく運動

【対象】65歳以上の人で、毎月2回参加できる方

【その他】参加費無料。9月20日(金)までに申込。