

第23回 健康21世紀福岡県大会

健康体験 アツ盛 DAY! 開催します

健康について楽しく学んでみませんか？
相談・測定・アドバイスも無料でできるブースが勢ぞろい！
ぜひお越しください！

- 《日時》10月14日（月・祝）9時30分～15時30分
- 《場所》飯塚市総合体育館
- 《内容》・松田 宣浩（元プロ野球選手）による
トークショーや野球教室
・健康アツ盛ブース、愛のアツ盛コンサート など

がん検診（肺がん・大腸がん・子宮がん・
乳がん）が受診できます！（有料・予約不要）
※赤字箇所は10月1日修正

イベントに関するお問合せは
第23回 健康21世紀福岡県大会実行委員会事務局
（福岡県健康増進課） ☎092・643・3598



10月は「乳がん月間」です



乳がん検診を
受けましょう！！

10月は「乳がん月間」です。乳がんは40代以上の女性に多く、日本人女性の9人に1人がなると言われています。早期発見・早期治療をすることによって10年後の生存率は90%以上とされています。2年に1度は検診を受けましょう！！

ブレストアウェアネスをご存じですか？

乳房を意識する生活習慣です。自分の乳房に関心を持ち、乳がんの早期発見・診断・治療につながる正しい受診行動を身につけましょう。以下の4つの項目を実践しましょう。

- 自分の乳房の状態を知る（乳房のセルフチェック）
- 乳房の変化に気をつける（しこりや血性の乳頭分泌など）
- 変化に気づいたらすぐに医療機関へ行く
- 40歳になったら定期的に乳がん検診を受診する



対象年齢の方には乳がん検診・子宮がん検診の無料クーポンを送付しています。まだクーポン券をご利用にならない方は町のがん検診でも利用できます。ぜひ、受診ください。検診の日程は、右のQRから確認ください。

