



## 飯塚警察署だより

【問合先】福岡県飯塚警察署 ☎21・0110



## 災害から身を守るために

～ 大雨への備えはできていますか ～



## ★ 大雨が発生したら

- あわてず、まわりに声をかけ合ってまず身の安全を確保しましょう
- 川や田んぼの状況を確認に行くのは危険ですので止めましょう
- 雨が強くなる前に早めに避難所等に避難しましょう
- 急な冠水等で外出することが危険な場合は、家の中の安全な場所（2階などの高い場所）へ避難しましょう

あわてず避難をしましょう



## ★ 大雨が収まったら

- テレビやラジオで気象台等が発表する情報をよく聞きましょう
- 災害時には、SNS上での未確認情報がデマとなり混乱を招く場合があります。テレビやラジオなどで正しい情報を聞いて行動しましょう
- 車での避難は、渋滞につながり防災活動や避難の妨げになる恐れがあります。持ち物を最小限にして徒歩で避難しましょう
- 地盤が緩くなっている箇所があるので、崖等には近づかないようにしましょう



## ★ 日頃からの心得

- 非常用の持ち出し袋を用意しましょう
- 家族があわてず行動できるよう、周囲の危険な場所や避難のタイミング、避難場所、避難経路、家族との連絡方法などを確認しておきましょう



## 災害用の備蓄は十分ですか？

災害のときには電気や水道、ガスが止まることがあります

また、自宅が被災すれば、安全な場所に避難して避難生活を送ることとなります。非常用の持ち出し袋を用意し、いつでも持ち出せるようにしておきましょう

## ☆ 飲料水、食料品 3日以上（できれば1週間分）

カップめん、缶詰、ビスケット、チョコレート、サプリメントなど

★ 水は1人1日3リットルが目安とされています ※その他生活用水も必要となります

## ☆ 貴重品

預金通帳、印鑑、現金、健康保険証、身分証など

## ☆ 救急用品、衛生用品

ばんそうこう、包帯、消毒液、マスク、常備薬、体温計、携帯トイレなど

## ☆ 日用品

衣類、下着、毛布、タオル、ティッシュ、モバイルバッテリー、ペン、メモ帳など

## ☆ その他防災必需品

ヘルメット、小型ラジオ、防災頭巾、軍手、懐中電灯、ライターなど

- これらの他にも、携帯電話が繋がらないときに公衆電話で使用するための小銭や、乳児のいる家庭の場合はミルク、紙おむつ、ほ乳びんなど、持病のある方は持病の薬といったように、個人や家庭の環境に合わせたものを用意しておきましょう

- 非常用持ち出し袋は、玄関付近・寝室などすぐに持ち出せる場所に保管しましょう

