



地域包括支援センターだより

【問合せ先】桂川町地域包括支援センター（桂川町総合福祉センター内） ☎65・4401

■ こんにちは！桂川町地域包括支援センターです

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを安心して過ごすことができるように、保健・医療・介護に関する幅広い相談に応じる「総合相談窓口」です。窓口は総合福祉センター「ひまわりの里」にありますので、お困りのことなどあればいつでもお越しください。お電話でもご相談を受け付けております。

【☎65・4401（平日）8時30分～17時15分】

令和7年度も、住民の方の色々なニーズに対応していけるよう取組を推進していきますので、どうぞよろしくお祈いします。



ひまわりカフェで



3月6日のひまわりカフェでは、ネイル体験をしました。ネイルシールで鮮やかなデザインにしたり、ジェルネイルでつやつやに仕上げてもらい、お互いネイルを見せ合っとても和やかな雰囲気でした♪



3月13日のひまわりカフェでは、「うたごえ喫茶ひまわり」として、長野先生に来ていただきました。声楽やバンドなど時折コンサートもされている方で、先生の素敵な歌声を聞いたり、みんなで懐かしい歌を歌ったりして、楽しい時間を過ごすことができました。今年度も音楽に関する活動も予定していますのでぜひ皆様の参加をお待ちしています！

今後の日程と活動内容

5月8日(木)	体力チェック
5月22日(木)	手話講座（未定）
6月12日(木)	練り切り作り
6月26日(木)	工作（うちわ作り）

